

# あじさい通信

第 25 号  
平成 28 年 7 月



## 施設からのごあいさつ



7月に入り、いよいよ夏本番です。皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
暑い日が続く中、私たちスタッフは、利用者様の体調管理に気をつけて日々を過ごしています。  
さて、あじさいでは、6月18日に利用者様のご家族様（入所、短期入所、通所リハビリ）をお招きし、家族会を開催しました。内容は、①田中施設長から始まりの挨拶 ②スタッフのアイスブレイク（緊張をほぐしリラックスした雰囲気づくりの手法）③施設サービス計画について ④在宅復帰・施設入所・退所の手続き ⑤デイケアについて ⑥スタッフとご家族様で座談会 ⑦岩倉総看護師長から終わりの挨拶。家族会でご家族様から介護の悩みや普段抱えている悩みなどを聞くことができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。  
参加していただいたご家族様、貴重なお時間をいただきまして本当にありがとうございました。



## 施設からのお願い



～はなちゃんに皆様の温かいご協力をお願いします～

生後しばらくして「拡張型心筋症」という難病を発症した牧之原市在住の岩倉花愛(はな)ちゃん（現在、生後5ヶ月）が心臓移植を受けられるように、募金活動が行われています。当施設の受付にも募金箱を設置し協力しております。  
ご家族の皆様にもご理解をいただき温かいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 活動報告



### アロマテラピー勉強会 2016/6/22

当施設において、静岡徳洲苑の方が、アロマテラピーの勉強会を開催してくださいました。この療法は植物が持つ香り、有効成分が凝縮された精油を使い、人間本来の自然治癒力を高めるといふものです。効果としては、健康維持、疲労回復、心身の不調を癒すことで病気になりにくい体質を作ることが期待されています。今回は、採りたてのローズマリー、レモンマートル、レモンバーベナ、ラベンダーなどを味覚・嗅覚でスタッフが体験させていただきました。香りに癒され、疲れも吹き飛びました。いつの日か、利用者様の心と体の癒しにアロマテラピーが実現できればと思います。そのために、日々勉強を重ねて努力していきたいと思っています。



2段目右の画像がローズマリー



6月のイベント「新茶会」を開催しました。今年も牧之原市のブランド茶「望(のぞみ)」の高級茶をご用意させていただきました。新茶はきれいな緑色で甘く濃い旨味がでていました。利用者の皆さんから「すごく美味しいね。新茶が飲めて嬉しい。」との声が多く聞かれました。スタッフも一緒にお茶いただきました。利用者様と一緒にいただくお茶は一段と美味しく感じました。利用者様とふれ合えるささいな時間や、利用者様の喜ぶ姿を見られることがスタッフにとっても喜びであり、幸せです。これからも利用者様に楽しんでいただけるような、活気あるイベントを実施していきたいと思えます。お楽しみにしてください。



## あじさい 通所リハビリ通信



6月のイベント「新茶会」を3日間にわたり開催しました。皆さん、新茶を嗅覚、味覚で楽しまれていました。お茶が名産の地で暮らしている利用者の皆さんはお茶を飲みなれている方が多くいらっしゃいました。そんな中でもあじさいで、利用者様同士でテーブルを囲んで飲む新茶は、格別だったようです。利用者様から「美味しい」との声も多く聞かれて、スタッフもとても嬉しかったです。



## 8月のイベント予定

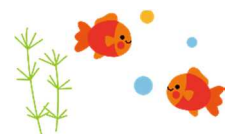
### < あじさい 夏祭り >

8月の行事イベントとして、夏祭りを開催します。

利用者様に夏を感じていただけるようなイベントにしていきたいと思えます。当日は盆踊りや魚釣りのゲームイベント、かき氷などをご用意する予定です。

日時：平成28年8月27日(土) 10:20~11:20 (1階) (最終：11:30)  
13:30~14:30 (2階) (最終：14:40)

※日時や内容は変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1  
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235