



施設からのごあいさつ

8月に入り、暑い日が続きます。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

あじさいでは、7月の行事である七夕に合わせて利用者様、スタッフで短冊に願い事を書き、笹に飾りつけをしました。スタッフ一同の願いは利用者様が笑顔で穏やかに生活を送れることです。利用者様、そしてスタッフの願いが届くよう心を込めて飾りつけをしました。みんなの願いが叶いますよう祈っています。

また、あじさいでは7月6日に七夕会を開催し、さざなみ様がハーモニカ演奏の慰問にきてくださいました。懐かしの歌謡曲を7～8曲演奏していただき、曲が始まる前には曲に込められた思いについて解説もしてくださいました。利用者の皆さん楽しそうに笑って、一緒に歌を歌っていました。最後に「たなばたさま」を演奏していただき、利用者様、スタッフ全員で歌いました。利用者様の幸せそうな姿を見ることができて、とても嬉しかったです。



ハーモニカの音色に聞き入る利用者の皆さん

活動報告

7月変わり湯（ハーブ湯） 2016/7/14・15



ローズゼラニウム
青々としたきれいなハーブです。
ピンク色の花が咲きます。

スタッフが家で育てているローズゼラニウムという種類のハーブを持ってきてくれたので、あじさいでハーブ湯を実施しました。このハーブには①緊張緩和や自律神経を調整する作用がある。②血行促進。③老廃物を排出するなどのデトックス効果がある。などの効果・効能が期待されています。（※入浴だけでなく、ハーブティーにして飲むこともできるそうです。）



ハーブはネットに入れて使用。
パラと、ほのかにレモンのようなフルーティーな香りがします。

利用者様からは「とても良い香りだね。癒されるよ。」との声が多く聞かれました。施設で生活する利用者様にとってお風呂は楽しみであり、疲れをとる癒しです。これからも、利用者様に喜んでいただけるような変わり湯を提案し、実施していきたいと思っております。





ハワイアンズ様・ラニカニ様

フラダンスと日本舞踊 2016/7/21



ハワイアンズ様・ラニカニ様が慰問にお越しく
さいました。日本舞踊とフラダンスの融合はと
ても新鮮で、みんなワクワクしました。

歌と踊り全12曲披露してくださいました。
「故郷」「東京のバスガール」「東京音頭」の歌
の際には、利用者様も一緒に歌わせていただき
ました。利用者様の中には「懐かしいね」と言
いながら、笑顔で楽しそうに歌っている方が
多くいらっしゃいました。

また、利用者様もスタッフも素敵なウクレレの
音色と歌声に聞き入りました。利用者様から
「踊りも衣装もきれいだね。」「演奏と歌声が
素敵だね。」との声が聞かれました。

利用者様、スタッフとともに、癒しの時間を過
すごすことができました。



あじさい 通所リハビリ通信



~~~~~ * レクリエーション * ~~~~~

通所リハビリでのレクリエーションの様子です。
この日は、スイカ割りを行っていました。
入所されている利用者様も参加させていただきました。
堅いスイカで、割るのには一苦労のようでした。
しかし、皆で力を合わせてスイカを割ったので、利用者
の皆さんの顔には達成感が見られました。
割ったスイカは利用者様、スタッフで美味しくいただき
ました。利用者の皆さんの笑顔をたくさん見ることがで
きて良かったです。これからも利用者様が体験して楽し
めるイベントを実施していきたいと思えます。



9月のイベント予定



< 敬老会 >

9月の行事イベントとして、敬老会を開催します。
敬老会は長い間社会のために尽くしてきた、高齢者を敬い長寿を祝う日です。
利用者様への感謝の気持ちを伝え、心から楽しめる会にしていきたいと思
います。当日は慰問の方が見える予定です。お楽しみに！！

日 時：平成28年9月14日（水）13：50～14：20（2階）

14：20～14：50（1階） ※日時は変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235