



## 施設からのごあいさつ

2月に入り、まだまだ寒い日が続いています。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

あじさいでは、1月下旬に、利用者様の体位を変えて快適で安定した姿勢をつくる「ポジショニング」の勉強会を行いました。効果としては褥瘡予防、拘縮予防、誤嚥予防、浮腫予防、肺炎予防、介護負担軽減、血液循環の改善、呼吸状態の改善などがあげられます。

今回の勉強会で改めてポジショニングの大切さを学びました。今後、利用者様へのケアに活かしていきたいと思っております。スタッフで力を合わせて頑張ります。



## 活動報告



### レクリエーションの勉強会 2017/1/16

レクリエーションを行う意味とその効果を学ぶために、レクリエーション勉強会を行いました。レクリエーションは利用者様の身体機能向上、脳の活性化に効果をもたらすだけでなく、行うことでコミュニケーションと生きがいに繋がっていきます。それが、生活にハリや笑顔が生まれることにも広がっていきます。勉強会では、ビンゴゲームのレクリエーションを実践で行い、利用者様の立場で楽しさ、ワクワク感を体感できました。この勉強会で、レクリエーションの奥深さだけでなく、スタッフ自身もレクリエーションを思いきり楽しむことで利用者様を楽しませることができるとも学びました。とても充実した勉強会になりました。



### フラダンスシスターズ様 フラダンス慰問 2017/1/20

フラダンスシスターズ様がお越しくださいました。瀬戸の花嫁、世界に一つだけの花、四季の歌、グッバイホノルル、ツツエ、エピリマイ（後半3曲はハワイの曲）など全6曲を披露してくださいました。踊りはもちろんのこと、フラダンスについての説明も交えてのトークはとても楽しく利用者様もスタッフもワクワクしながら聞きました。また、曲ごとに衣装が替わり、素敵な舞いと衣装に見とれてしまいました。ホールには、たくさんの笑顔が溢れ、素敵な時間を皆で一緒に過ごすことができ、幸せでした。



## 入所・通所合同 新年会 ～1階・2階・通所リハ・リハビリ催し物～ 2017/1/18

1月イベントで「新年会」を開催しました。今年は、あじさいスタッフ（1階・2階・通所リハ・リハビリ）が出し物を行いました。1階は、ピコ太郎の「PPAP」「ネオサンGLASS」、2階は、ももいろクローバーZの「チャイマックス」と星野源の「恋」を踊りました。通所リハは利用者様とスタッフでピンクレディーの「UFO」を踊り、舟木一夫の「高校三年生」を歌いました。また、運転手さんが「男の背中」を熱唱しました。リハビリは3人で「マジックショー」と尾崎紀世彦の「また逢う日まで」を熱唱しました。各部署とも当日まで利用者様に楽しんでいただくために一生懸命練習を積み重ねてきました。どの部署の出し物も大成功で、利用者様からは「素晴らしい。」「すごく楽しかった。」との声が聞かれました。笑顔がいっぱいの利用者様とスタッフが一体になった楽しい新年会となりました。



1階スタッフ（看護・介護）



2階スタッフ（看護・介護）



通所リハビリスタッフ



リハビリスタッフ



## 3月のイベント予定



< ひなまつり ～利用者様とスタッフでひなまつりを楽しむ～ >

あじさいでひなまつり会を開催します。

皆で、歌を歌い、利用者様とスタッフで楽しい会にしていきたいと思ひます。

イベントの詳細はお楽しみに！！

日時：平成29年3月8日（水）13：50～14：45

※時間に変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235