

あじさい通信

第1号

平成26年7月

施設の紹介

平成26年4月1日にOPENしました。
医師1名、看護師9名、介護士28名、理学療法士2名、作業療法士1名、管理栄養士1名、相談員1名、ケアマネージャー1名、事務4名、で力を合わせて日々頑張っています。
一人一人の知恵を生かして、ご利用者様に幸せで充実した日々を送っていただけるように、努力をして、精進していきます。



田中平三施設長



増田芳昭事務長



岩倉美保子総師長

施設長ごあいさつ

介護老人保健施設「あじさい」は、医療でもない、看護でもない、理学・作業療法そのものでもない“介護”を目指しています。全職員がチームワークを組んで、まず、お年寄りのおかれた立場、からだ、心などを理解することから始めます。何らかの問題をかかえておられる方が、一步、否、1/10歩でも、1/100歩でも前進され、少なくとも食事、排泄、入浴、睡眠が一部介助ないし自立で出来るようになっていただきたいと考えております。



スタッフ紹介



①出身地 ②趣味 or 特技

③ひとことメッセージ

大石浩子（理学療法士）

- ①静岡県富士宮市 ②少年野球の観戦（応援）
③みんなで仲良く元気にやっていきたいです。

島田文乃（ケアマネージャー）

- ①静岡県御前崎市（旧浜岡町） ②カラオケ、ライブへ行くこと。 ③皆様の指導をいただきながら、精一杯頑張ります。

川合健次（看護師）

- ①静岡県浜松市 ②なぞなぞを解くこと、囲碁（3段） ③利用者さんが笑顔で日常生活を送れるような施設にしていきたいです。

大石くみ子（介護福祉士）

- ①菊川市 ②旅行雑誌を読むこと。
③笑顔で過ごせる施設をつくっていききたいです。

桑田多恵（作業療法士）

- ①神奈川県厚木市 ②お裁縫、ウクレレ
③職員みんなで、知恵を出し合って、魅力ある施設にしていきたいです。よろしくお願いします。

池田千春（事務員）

- ①沖縄県 ②布団に入ると1分以内には寝ることができる。 ③沖縄から引っ越してきてまだ間もない私ですが、この地域が大好きです。ぜひ一度施設見学にいらしてください。

岩倉美保子（看護師）

- ①岩手県北上市 ②旅行
③自立→歩行、オムツ→自立、寝たきりゼロ
人間は自分の事は、自力でやることを望みます。でも、できなくなった時は、支えてもらおう、支えてあげる、そんな関係を大事にしたいですね。



活動報告



絵手紙 2014/5/20



ボランティアの方をお招きし、絵手紙に挑戦しました。皆さん、思い思いに絵を描き、オリジナルの作品が出来上がりました。

一人一人の作品には、芸術性やユーモアが溢れていて、絵や色の配色のセンスに驚くものがありました。

これからも利用者様が特技を活かせるレクを考えていきたいと思います(*^_^*)

誕生日会 2014/6/25



6月生まれの7名の利用者様の誕生日会を開きました。

職員から、バースデーカードとプチケーキをプレゼントしました。皆さん、プチケーキを嬉しそうに頬張り、完食していた様子に職員一同、喜びと感動で一杯になりました。



7月イベント！！七夕会



2014/7/5・7

織姫様と彦星様に願いを込めて、短冊を飾りました！(^^)！

七夕のストーリーを皆さんにお話ししたところ楽しそうに聞いてくださいました。その後、織姫様と彦星様の七夕様の歌を皆さんで元気よく歌いました。

七夕のお話では雨になると、天の川の水かさが増し、橋を渡ることができず、織姫様と彦星様は会えないという伝説があります。残念ながら7/7は台風の影響で雨になってしまいました。織姫様と彦星様が無事に会えることを願って、短冊に願い事を託し、飾り付けをしました◎



8月のイベント予定



<龍眼山花火大会の観覧会> ～あじさい職員と利用者様、ご家族との親睦会～

日時：平成26年8月2日（土）19：20～ 打ち上げ開始19：35～20：45 終了の予定

会場：介護老人保健施設 あじさい 3階屋上にて

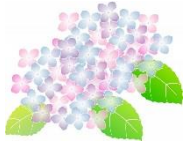
※心ばかりの飲み物もご用意いたしておりますので、ぜひ足をお運びください。



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第2号

平成26年8月

施設からのごあいさつ

平成26年4月1日にオープンし、8月で5か月目を迎えました。これもひとえに皆様の支えがあつてのことだと考えております。

7月には、1階をオープンし、施設内もますます活気に溢れ、賑やかになってきました。

利用者様が自宅にいる時と同じような安らぎと心地よさを感じられる場所を築いていきたいと考えております。

これからもご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



職員一同、利用者様と共に、歩んでいきます＼(^o^)/



西村千里（介護士）

- ① 静岡県榛原郡吉田町
- ② 買い物・旅行
- ③ 笑顔の絶えない施設にしていきたいです。

岩崎大介（理学療法士）

- ① 静岡市駿河区曲金
- ② 趣味：サッカー観戦
特技：フットサル・ソフトボール・バスケットボール
- ③ リハビリは大変ですが、利用者様が少しでも前進していけるように、協力していきます。笑顔は私の元気の源です。リハビリ以外での声かけも大切にしていきたいと思います。

スタッフ紹介



- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ

岡平侑子（介護士）

- ① 静岡県島田市
- ② 趣味：カラオケ・買い物・旅行
特技：お菓子作り
- ③ 利用者様が安心して生活できる、笑顔が溢れる施設にしていきたいです。まだ改善できる所がたくさんあるので、皆で力を合わせて変えていけたらいいです。

大澤裕子（看護師）

- ① 静岡県島田市
- ② 映画鑑賞
- ③ 利用者様が明るくイキイキと過ごせるような、またスタッフも元気に利用者様と関わっていけるようにしていきたいです。



活動報告



誕生日会 2014/7/23

7月生まれ4名の利用者様の誕生日会を開きました。
職員から、バースデーカードとささやかなプレゼントを、おやつ
の時間には、皆さんにプチケーキを用意させて
いただきました。



今月は音楽療法の方がきてくださり、誕生日の
歌や懐かしの童謡を歌っていただきました。

風船パタパタゲーム 2014/7/25

これは、下に風船が落ちないように、うちわで扇ぐ
ゲームです。皆さん夢中で風船を追いかけて、一生
懸命にうちわを扇いでいました。
レクリエーションが始まると参加者全員の方が、イ
キイキとした表情になり、「えいえい!!」と掛け声
をかけながらゲームに挑んでいました。



8月イベント 龍眼山花火大会



2014/8/2

あじさいの屋上において、利用者様、御家族様とあじさい職員で龍眼山花火
大会の観覧会を行いました。当日は曇りでお天気が心配されましたが、無事
花火大会が開かれました。

花火が打ち上がる同時に、皆さんから感動の声
が聞かれました。利用者様や御家族様、あじさい職員とでお話しを
する機会が持てたことで、親睦を深めることができました。利用者
様の御家族様も30名ほどお集まりいただきました。貴重な機会をい
ただきましてありがとうございました。(*^*)v



9月のイベント予定



<敬老会>

9月のイベントは、敬老会を計画しています。

利用者様に心から楽しんでもらえるイベントにしたいと考えています。

日時：9月24日（水） 14：00～（予定）

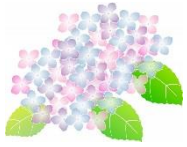
内容は当日のお楽しみに！！ ※お誕生日会も予定しています。



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第3号

平成26年9月

施設からのごあいさつ

9月になりますが、まだまだ暑い日が続いていますね。

あじさいでは、7月から毎週金曜日、クリーン活動を行っています。たった10分の清掃活動ですが、ゴミ袋いっぱい回収できました。

皆さんに、いつでも気持ち良く来訪いただけるよう、職員の皆で、キレイで洗練された施設をつくっていきたいと思います。

季節の変わり目に入り、急に涼しくなってきました。皆様、体調には十分にお気をつけください。



こんなにゴミを回収しました。



スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ

鈴木美歩 介護士

- ① 和歌山県 ② 好きな音楽を聴くこと
- ③ 利用者様、ご家族様が、安心してもらえるような施設になればいいと思います。色々学んでいって、職員や利用者様と楽しく笑顔で仕事していけたらいいと思います。

若田部あけみ 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県牧之原市 ② 読書、パッチワーク（布片を縫い合わせて1枚の大きな布を作る手芸）
- ③ 大家族のようなアットホームな施設に、そして暖かいのんびりした施設にしていきたいです。「ここにいたいな」と利用者様に思ってもらえるようにしたいです。明るいだけ取り柄ですが、よろしく願いいたします。



田邊昌代 看護師

- ① 静岡県牧之原市
- ② ライブ鑑賞
- ③ 入所された時よりも元気で毎日が楽しく、穏やかに過ごすことができる施設にしたいです。

村松里香 看護師

- ① 静岡県焼津市
- ② 趣味：釣り
特技：マッサージ
- ③ アットホームな心と和らげる施設にしていきたいです。
笑顔で楽しく仕事をしていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。





活動報告



歌体操 8月8日



富士山の歌を歌いながら、体操を行いました。朝の体操で、30分ほど行いますが、みなさん楽しく歌を歌い、体操をしていました。気持ちよく伸びをしている姿を見て、職員もほっこりした気持ちになり、癒されました。朝の体操は、心と体に元気を与えてくれるようです。



誕生日会 8月27日



8月生まれの方の誕生日会を開きました。今回の誕生日会では、子どもたち、みどり会の方たちが踊りを披露してくれました。利用者様方は子どもたちの踊る姿をみて、すごく嬉しそうな表情で、笑顔でいっぱいでした。利用者様の中には、感動して涙を浮かべる方もいらっしゃいました。



施設内研修会

AED



AED講習会を開催

あじさいが開設して、初めてのAED講習会が行われました。当施設にも受付に、AEDが設置されています。施設で利用者様の命を預かる私たちにとって、AEDを的確に使いこなすことは必須となります。

この講習会で、AEDの使い方をしっかり理解するとともに、私たちスタッフは、利用者様、そして共に働くあじさいスタッフの命を守っていくという使命・責任感を改めて肌で感じる事ができました。今後も、利用者様に快適な施設生活を過ごしてもらうために職員一同、日々勉強を重ね、自分たちを磨いていきたいと思います。



10月のイベント予定



<あじさい運動会>

10月は、あじさい運動会を開催します。皆で力を合わせて利用者様がわくわくするような会にしていきたいと思います。競技内容は玉入れ、風船バレー、パン食い競争などを行う予定です。お楽しみに!! ※日時は変更の可能性があります。

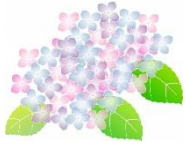
日時：平成26年10月29日（水） 14：00～の予定



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第4号

平成26年10月

施設からのごあいさつ

10月になり、涼しくなってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。
当施設では、9月17日に敬老会を行いました。当日は珍どん屋さん、みどり会の皆さんが来てくださいました。利用者様がリズムに合わせて手拍子をして笑顔を見せてくれました。スタッフも楽しい時間を過ごさせていただき幸せでした。



みどり会さん



J Aハイナン珍どん屋さん



スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



石井香奈子 管理栄養士

- ① 静岡県榛原郡吉田町
- ② 映画鑑賞
- ③ あじさいでの食事が楽しみの1つだと言っていただけよう努力をしていきたいと思っています。

西原恵太 事務員

- ① 静岡県御前崎市
- ② 将棋、温泉
- ③ 明るく楽しい施設にしていきたいと思っています。皆さんと共に笑顔になれる施設を目指して頑張ります。

畠山美歩 薬剤師

- ① 北海道札幌市
- ② ミュージカルを観ること
冬ならスノーボード
- ③ 利用者様が安心して過ごせるような施設にしていきたいです。
薬剤師としての役割を果たせるよう全力で努力します。

八木拓江 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県牧之原市
- ② 趣味：ウィンドウショッピング
神社めぐり
特技：料理
- ③ 笑顔があり、安心・安全に過ごせる施設にしていきたいです。
笑顔で仕事を頑張ります。

増田希美代 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県静岡市
- ② カラオケ
- ③ 利用者様と職員の信頼関係を作り一緒に泣いたり、怒ったり、笑えるそんな家族のようになればいいなと思います。そして、利用者様がその人らしく生活できる場にしたいです。





活動報告



レクリエーション タワーづくり 2014/8/29



ペットボトルのふたを使って、タワーづくりをしました。皆さん思い思いにふたを重ねて、自分ができる限界まで積み上げていました。

皆さん、集中し、一生懸命タワーづくりに励んでいました。単純な作業ではありますが、一つのズレが生じると崩れてしまうので、バランスが大切な作業になります。途中で崩れてしまった方も諦めずに取り組んでいました。最初から取り組む姿は非常に誇らしく素晴らしいですね。

誕生日会 2014/9/24



9月生まれの6名の利用者様の誕生日会を開きました。当日には、ハーモニカクラブ「さざなみ」の方々が演奏会を開いてくださいました。みかんの花咲く丘、高校三年生など懐かしの曲が流れると、利用者様、面会にこられたご家族様が口ずさんでくれました。中には涙された方もいらっしゃったので、スタッフもその姿に感銘を受けました。



施設内研修会



スタッフが感染講習会を受けました 2014/8/25

あじさいでは利用者様、ご家族様、スタッフを守っていくために、日々起こりうる、0157やノロウイルスの感染予防策の講習会を行っています。ウイルスに対する対策や、感染してしまった時の対応について学びました。

利用者様が嘔吐してしまった時の対処法についても、スタッフが実際に実演を行いました。利用者様、ご家族様、スタッフなど、全体に感染が広がるのを防ぐために、身を引き締めて、勉強させていただきました。



11月のイベント予定



<お菓子作り&誕生日会>



利用者様とスタッフで力を合わせて、お菓子作りに挑戦したいと思います。当日は、皆でパンケーキを焼いて、トッピングまでの作業を行っていききたいと思います。併せて誕生日会も開催する予定です。

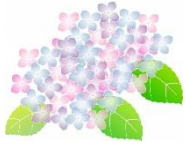
日時：平成26年11月26日（水）14：00～の予定



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第5号

平成26年11月

施設からのごあいさつ

11月に入り本格的な冬が近づき、急に肌寒くなりました。利用者様につきましては、冬物衣類への入れ替えをお願いいたします。（※毛布やニットなどのドライクリーニング衣類は、業者洗濯ができませんのでご了承ください。）

また、インフルエンザやノロウイルスが流行する時期です。ご面会の際には、必ずマスクを着用してください。調子が悪い時（風邪・発熱・下痢など）は、面会を控えていただきますようお願いいたします。季節の変わり目ゆえ、どうぞ皆様お体を大切にしてください。



あじさい運動会で職員が仮装



三浦美穂 事務員

- ① 静岡県島田市
- ② お蕎麦&温泉めぐり
- ③ 利用者様に自宅にいるような安心感を与える施設にしていきたいです。社会人として、未熟者で至らない部分が多々あると思いますが、一步一步頑張りますのでよろしくお願いいたします。



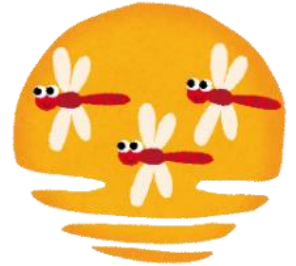
小西晶美 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県
- ② 料理、子どもとお出かけ
- ③ 一人一人の利用者と少しずつゆっくり話せる時間が持てるようにしていきたいです。また、職員と利用者が仲良く何でも話せるような関係を築いていきたいです。



スタッフ紹介

- ①出身地
- ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



石川弘美 看護師

- ① 静岡県
- ② 映画鑑賞
最近孫に刺激され、アナと雪の女王のDVDを買ってしまいました。
- ③ 利用者様が明るくイキイキと過ごせるような、またスタッフも元気に利用者様と関わっていきえるようにしていきたいです。

永田香代 介護士

- ① 愛知県清須市
- ② 映画鑑賞、スノーボード
- ③ 初めての介護の仕事で、至らないところが多々あると思いますが、先輩方に教わりながら一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



杉本昂太郎 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県島田市
- ② 趣味：バイク・ゲーム
特技：最近料理をするようになりました。
- ③ 今まで、主な仕事として入浴とオムツ交換を行ってきました。覚えることは沢山ありますが、少しずつレクやリハビリの補助をしていきたいと思っています。



活動報告



誕生日会 2014/10/22



10月生まれの11名の利用者様の誕生日会を開催し、フラダンスのボランティア団体のピリアロハの方がお越しく下さいました。世界に一つだけの花、涙そうそうなどの曲を披露して下さいました。

演歌舞踊 2014/10/11



寺尾様がお越しく下さり、1階と2階で演歌舞踊を披露して下さいました。利用者様も演歌舞踊を間近で見ることが新鮮だったようで、手拍子をしてリズムをとって楽しんでいました。



10月イベント あじさい運動会



あじさい運動会 2014/10/29



第1回あじさい運動会を開催しました。施設開設以来の大イベントとなりました。1階赤組、2階青組に分かれて対戦しました。内容としては、体操（365歩のマーチ）、風船バレー、応援合戦、玉入れ、パン食い競争を行いました。また、スタッフ一同でダンスを披露させていただきました。優勝 青組、準優勝 赤組という結果になりましたがスタッフとしては、両チームに優勝を捧げたいです。両チームの皆様お疲れ様でした。



風船バレー



応援合戦



玉入れ



職員ダンス



12月のイベント予定



<あじさいクリスマス会>

利用者様と一緒にクリスマス会を開催する予定です。クリスマスの飾り付けをスタッフと利用者様とで行いたいと思います。

当日のおやつは、スペシャルメニューで、何種類かのロールケーキを用意します。バイキング形式で利用者様に選んでいただきたいと思います。どんなケーキが出るかお楽しみに!!

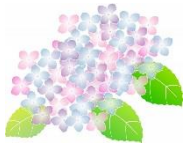
日時：平成26年12月24日（水）14：00～の予定

Merry Christmas!



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第6号

平成26年12月

施設からのごあいさつ

12月に入り、いよいよ2014年も残りわずかとなりました。皆様、やり残したことはありませんか？

あじさいでは、クリスマスに向けて利用者様と一緒にツリーの飾り付けをしました。

ツリーにライトが点灯されると「ワーッ！綺麗だね。」と歓声をあげ、笑顔いっぱいで見つめていました。

利用者様の笑顔に、スタッフ一同もとても幸せな気持ちになりました。

皆様、寒さが厳しくなってきましたので、体調には十分にお気をつけください。



Merry Christmas!



神戸 貴紀 看護師

- ① 静岡県島田市
- ② テニス
- ③ 利用者様、あじさいスタッフと共に、笑顔でいられる施設にしていきたいです。みんなで力を合わせて頑張りましょう。



戸塚 三奈実 介護士

- ① 静岡県榛原郡吉田町
- ② 友人と食事に行くこと
- ③ 利用者様が安心して過ごせる施設にしていきたいです。
より良い施設を作っていくために、あじさいスタッフで力を合わせて頑張りたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ紹介

- ①出身地
- ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



杉本 智美 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県静岡市
- ② 趣味：映画鑑賞、カラオケ、旅行
ホラーも好きです。
特技：力仕事
- ③ 利用者様、スタッフと共に、明るく、居心地の良い空間を作っていきたいです。
笑顔を絶やさず、少しでも雰囲気づくりの手助けになれば良いなと思っています。

久保田 香 介護士

- ① 静岡県静岡市
- ② ヨガ、スイミング（以前はスポーツクラブに通い体力づくりを行い、ヨガインストラクターとの交流がありました。）
- ③ 利用者様が安心して過ごせる、職員がみんな笑顔で仲良く気持ちにゆとりある施設にしていきたいです。皆様、どうぞご指導よろしくお願いします。





活動報告



さざんか展示会 11/19～11/23



11月19・20・21日に数名の利用者様とスタッフが展示会に参加しました。利用者様が自分の作品が飾られているのを見て感動してくださり、私たちも感銘を受けました。他事業所の作品も拝見させていただきましたが、非常に素晴らしいものばかりでした。

民話（紙芝居） 11/18



民話収集グループの方がお越しくださり、地元につわる民話を、お話会で披露してくださいました。紙芝居の色彩が1枚1枚めくるごとにとっても鮮やかで、皆さん夢中になってお話を聞いていました。

11月イベント 誕生日会&パンケーキ作り

2014/11/26 利用者様がパンケーキ作りに挑戦しました！



11月生まれの6名の利用者様の誕生日会で、あじさいスタッフがお手伝いし、利用者様自身がパンケーキを焼いて作りました。パンケーキが焼けてくると、いい匂いがダイニングに広がりました。焼き上げた方から、それぞれ生クリーム、あんこ、フルーツをトッピングしました。トッピングできない方の分を他の利用者様がトッピングしてあげている光景も見られ、改めて人を思いやる優しさというものを間近で感じられ、心がホッと温くなりました。



1月のイベント予定



<あじさい新年会>

あじさいでは、年始めのイベントとして“新年会”を開催します。出し物など色々と企画して盛り上げていきたいと思ひます。1月の誕生日会も併せて行う予定です。どうぞお楽しみに！

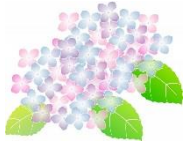
日時：平成27年1月21日（水）14：00～



謹賀新年

入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第7号

平成27年1月



新年のごあいさつ

あけまして、おめでとうございます。

昨年4月に開設して以来、看護師、リハビリテーション担当者、介護従事者、事務職員、その他の方々がおられての施設であることをしみじみと実感いたしました。この力強いチーム“介護”こそが、介護老人保健施設の支柱です。「あじさい」の理念、その実行方法にありますように、利用者様の意思・人格を尊重し、明るく元気に対応し、介護技術・接遇の向上にたえず努力し、生命を安心して預けられ、健康と生活を守る施設であり続けるよう、今年も、よろしくお願い申し上げます。

(施設長 田中平三)

スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



田中平三 医師（施設長）

- ① 大阪府大阪市
- ② 高山植物、クラシック音楽
美術・写真作品の鑑賞
- ③ 食事を摂ること、トイレを使うこと、入浴・睡眠の退行、現状維持から1/10歩でも1/100歩でも前進を目指したいです。職員全員、入所者様、家族、地域の人々との相互コミュニケーションを図っていききたいです。
介護・看護・リハビリテーション技術の向上、人間関係を重視し、仕事に対するやりがいを感じてほしいと思います。

野澤なつみ 看護師

- ① 静岡県牧之原市
- ② 4歳から高校生まで書道をやってきました。
- ③ 明るく笑顔で1日を幸せに過ごせる空間を作っていきたいです。
人生経験の多い利用者様と触れ合う中で、学べるものがたくさんあると思うので一生懸命頑張っていきたいです。



増田芳昭 事務長

- ① 静岡県御前崎市（旧御前崎町御前崎）
- ② 趣味はオートバイ磨き
特技は器用貧乏（何でも中途半端にこなします!!）
- ③ 他から目標にされ、利用者様も職員も居心地が良い施設にしていきたいです。
特に何も出来ない私ですが、皆さんに愛されるための努力は惜しみません。どうぞよろしくお願いいたします。

大石真由美 相談員

- ① 静岡県牧之原市 ② 書道、ピアノ
- ③ 明るくアットホームな施設にしていきたいです。初めてのことばかりで色々戸惑うこともありますが、職員全員で力を合わせて頑張っていきたいです。
私事ではありますが、1月に結婚いたしました。ますます仕事に精進していきたいと思っておりますので、ご指導の程、宜しくお願いいたします。



活動報告

足浴（足湯） 2014/12/25

本格的な冬となり、手足が冷える時期になりました。あじさいでは利用者様の血行促進、保温を考え、フットケアを始めました。今回は、2名の利用者様に体験していただきました。あじさいスタッフも初めてのことで戸惑うことが多くありましたが、お二人からは「気持ちいいね。毎日やってほしいよ。」と、好評を得ることができました。これからも続けて、定期的にご利用者のフットケアを行っていきたいと考えています。



心も体もホッと温か
くなりますね！！



12月イベント 誕生日会&クリスマス会



誕生日会&クリスマス会 2014/12/17

★HAPPY BIRTHDAY!★



12月生まれの3名様の誕生日会と、合わせてクリスマス会を開催しました。作業療法士・看護師・相談員と他職種の職員が集まり、ウクレレとピアノで「ジングルベル」「星の世界」「きよしこの夜」を披露させていただきました。おやつではケーキバイキングで好きなケーキを2種類選んで食べていただきました。利用者のみなさんとあじさいスタッフが一つになり誕生日会とクリスマス会を盛り上げることができました。

Merry Christmas!



2月のイベント予定



<利用者様とあじさいスタッフ みんなで豆まき>

「鬼は～外、福は～内」、古くから伝わる日本の行事「節分」。
利用者の皆さんとあじさいスタッフで豆まきを一緒に行いたいと思います。
豆まきをして福を舞い込み、皆さんの健康「無病息災」を祈りましょう!!

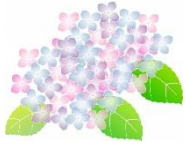


日時：平成27年2月3日（火） 14:00～（予定）



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



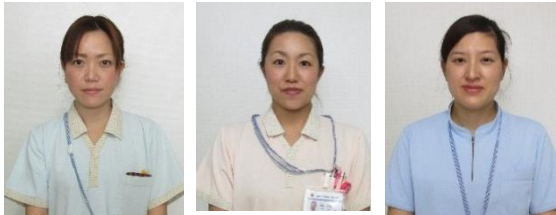
あじさい通信

第8号

平成27年2月

施設からのごあいさつ

2月に入り、まだまだ厳しい寒さが続いています。春はすぐそこまで来ています。あじさいでは3日の節分に豆まきを行い、利用者様、来訪される皆様、スタッフの無病息災をお祈りしました。利用者様が「鬼は外、福は内」と元気よく声を出しながら豆をまき、鬼退治をしてくださいました。豆をまく時の、利用者様の素敵な笑顔にスタッフは幸せな気分になりました。



スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
③ひとことメッセージ



村松波帆 看護師

- ① 静岡県榛原郡吉田町
② 旅行、映画・音楽鑑賞
③ 利用者様快適に過ごし、また利用しやすい施設にしていきたいです。そして職員が働きやすい施設にしていきたいです。至らないところもありますが、誠意を持って対応していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

鈴木静子 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県島田市
② ハンドメイド
③ 利用者様の笑顔がたくさん見られる施設にしていきたいです。経験も知識もまだまだですが、色々なことを吸収して利用者様が快適で有意義に過ごしていただけるように日々成長していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



増田周恵 介護士

- ① 静岡県牧之原市
② 体を動かすこと 料理をすること
③ 利用者様、一人一人に合った支援を提供し、その人らしく過ごしていけるような施設にしていきたいです。声の大きさと笑顔だけは誰にも負けない自信があります。どうぞよろしくお願いいたします。

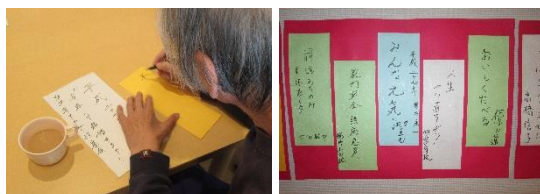


活動報告

書初め 2015/1/13

2015年の抱負を利用者様に書いていただきました。皆さん、一生懸命自分の思いを筆に託されていました。

皆さんの願いが叶うように、スタッフも力添えできたらと考えております。皆で一緒に頑張っていきましょう。



ブロック積み 2015/1/26

牛乳パックを箱状にしたものに、利用者様が折り紙でカラフルに飾ってブロックを作りました。そして、ブロックを皆でどれだけ高く積むことができるか挑戦していただきました。真剣に競争されている利用者様たちの姿に、感動しました。



1月イベント 誕生日会&新年会

誕生日会 & 新年会 2015/1/21



1月生まれの6名の利用者様の誕生日会を行いました。当日は新年会も一緒に行われ、フラダンスのグループであるブアピヒとピリアロハの皆様がお越しく下さいました。復興支援ソング「フラガール〜虹を〜」「世界に一つだけの花」「涙そうそう」など涙を誘う名曲に合わせ、踊りを披露して下さいました。感激で目を潤ませる利用者様もいらっしゃいました。

色鮮やかな衣装が曲に合わせて変わり、曲ごと雰囲気が新鮮になりました。利用者様もスタッフも心が洗われ、癒された時間を過ごすことができました。

3月のイベント予定

<ひなまつり会>

3月といえば、ひなまつりの季節ですね。ひなまつりは女子の健やかな成長を祈るといわれています。女性の皆様にとっては特別な日ですね。

あじさいでは、ひなまつり会を開催し、ひなまつりのお話から、利用者様の思い出話に花を咲かせたいと思います。当日のイベント内容はお楽しみに！！

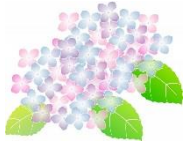
日時：平成27年3月3日（火） 14：00～（予定）



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

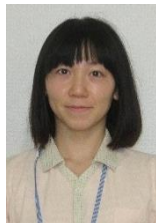
第9号

平成27年3月

施設からのごあいさつ

3月になり、気候が暖くなり、新たな節目を迎える時期となりました。

先日、あじさいではアメリカやヨーロッパの介護現場で取り入れられているオクタバンドを使ったレクリエーションを行いました。オクタバンドは伸縮性のあるカラフルな生地でタコの足のようにデザインされているものです。利用者様、スタッフも参加し、引っ張り合いをしたり、ボールを中心に乗せて全員で力を合わせて弾ませたりしました。オクタバンドで利用者様とスタッフが一つになり、仲間でレクリエーションを行う楽しさを実感しました。



スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



櫻井由佳 介護士

- ① 静岡県
- ② 料理をすること、子どもと遊ぶこと
- ③ 利用者様快適に過、また利用しやすい施設にしていきたいです。そして職員が働きやすい施設にしていきたいです。至らないところもありますが、誠意を持って対応していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

松尾麻里子 介護士

- ① 静岡県榛原郡吉田町
- ② DVD鑑賞
- ③ 他のスタッフと視点が違うことや、抜けているところもあるので、迷惑をかけてしまうかもしれません。ですが、おじいちゃん、おばあちゃんが大好きな気持ちは誰よりも強くもっています。一生懸命頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



鈴木綾乃 介護士 (介護福祉士)

- ① 静岡県藤枝市
- ② 音楽鑑賞
- ③ 利用者様が過ごしやすい施設にしていきたいです。これからも精一杯頑張りたいと思っています。よろしくお願いいたします。



活動報告



川崎幼稚園の園児の歌&演奏披露会 2015/2/10



川崎幼稚園の園児たちが1階と2階それぞれの利用者様に歌とピアノの演奏を披露してくださいました。子どもたちの可愛らしい歌と振付け、ピアノの演奏を聞き、利用者様、スタッフと共に楽しい時間を過ごすことができました。利用者様の様子を見てみると、皆涙を流して、感激していました。演奏の最後には、園児たちが利用者様一人一人と握手を交わし、「すくすくと大きくなってね」「本当にありがとう」という利用者様の言葉が飛び交っていました。利用者様の幸せな顔をみることでスタッフも嬉しく思います。

2月イベント 誕生日会&フラワーアレンジメント

誕生日会&フラワーアレンジメント 2015/2/25、27



2月生まれの3名の利用者様の誕生日会を行いました。25日（水）に2階の利用者様の誕生日会&フラワーアレンジメント、27日（金）に1階の利用者様の誕生日会&フラワーアレンジメントを行いました。スタッフ自身初めての試みで少し戸惑いましたが、利用者様の中でフラワーアレンジメント、生け花の経験者がいらっしやったので、勉強させていただきました。チューリップやスイートピーなど季節の花を目の前にして、「わあ、キレイ。季節を感じるね。」と喜んでくれました。利用者様の喜ぶ姿を見るとスタッフも嬉しく思います。



4月のイベント予定



<家族会>

利用者様、ご家族様の支えがありまして、もうすぐあじさいが開設して1年になります。利用者様、ご家族様、あじさいスタッフと交流を深めていこうということで家族会を開催いたします。

当日は、お菓子とお飲物もご用意させていただきます！！

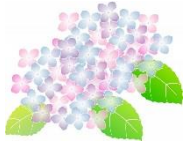
皆様のご参加を心よりお待ちしております。※面会の際に回答いただいても構いません。

日時：平成27年4月18日（土） 14：30～15：30（受付開始14：00～）



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第 10 号

平成 27 年 4 月

施設からのごあいさつ

4 月になり、春が訪れて陽気がポカポカと暖かくなりました。

あじさいでは 3 月 23 日から 1 週間かけてお花見ドライブに行ってきました。場所は勝間田川沿い、龍眼山裏の榛原公園に行きました。最初は桜が二分咲きくらいでしたが、日に日に蕾から花が開き、最終日には満開に咲き誇っていました。利用者の皆さんから「すごく綺麗だね。」という声が聞けて嬉しくなりました。また、1 日目、2 日目は桜があまり咲いていなかったもので、静波海岸に海を見に行きました。風が強かったので、車内から景色を見ましたが、利用者の皆さんが「海の景色を久しぶりに見たよ。素敵だね。」と笑顔を浮かべてくれたので嬉しかったです。



25・27 日 7 分咲き



30・31 日 満開



27・31 日 利用者の皆様と勝間田川において



スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



森田貞子 介護士 (介護福祉士)

- ① 静岡県牧之原市
- ② 本の読み聞かせ
- ③ 利用者様が楽しく過ごせる施設にしていきたいです。職員が利用者様に対していつでも優しい気持ちで過ごし、明るく元気な施設にしていきたいです。

前田明美 介護士 (介護福祉士)

- ① 静岡県牧之原市
- ② 旅行
- ③ 利用者様、ご家族様、職員の笑顔が絶えない施設にしていきたいです。
職員で力を合わせて明るく楽しい施設にしていきたいです。

川口昌美 介護士 (介護福祉士)

- ① 静岡県静岡市
- ② 趣味：ペットと遊ぶこと、知人との食事会
特技：編み物
- ③ 利用者様、職員同士でのコミュニケーションを大切にし、笑顔のある施設にしていきたいです。初めての老健でわからないことだらけですが、周りの方に教えていただきながら、頑張っていきたいと思います。よろしく願い致します。



活動報告



ひなまつり会 2015/3/3



利用者様とスタッフで折り紙や画用紙を使って、おひな様を作りました。ハサミを使い集中して作業に取り組んでいました。施設ではおひな様を飾り、当日のお昼はひなまつりに合わせた献立で、おやつにもひなまつり饅頭を提供しました。利用者様がおひな様作りをしながらおひな様にまつわる昔の話を一生懸命にしてくれ、献立にも喜んでくださったのでとても嬉しかったです。

3月イベント 誕生日会&三味線の演奏会

誕生日会 & 三味線の演奏会 2015/3/18



3月生まれの6名の利用者様の誕生日会を開催しました。誕生日会では糸音の会の皆さんがお越しくださり、三味線の演奏を披露してくださいました。演奏ではソーラン節、サザエさん、ちゃっきり節などの曲を披露してくださいました。演奏の途中では、手品を披露してくれ、利用者様、職員も実際にやらせていただきました。あやとりに通した紙コップが外れるという手品ですが、練習をしていくうちに利用者様も上手にできるようになり満面の笑顔を見ることができました。素敵な演奏を聞き、また利用者様とふれあいをしながらイベントを行うことができ幸せでした。



5月のイベント予定



<こいのぼりづくり>

こいのぼりは男児の出世と健康を願って、家庭の庭先で飾られます。

利用者様の健康をお祈りし、利用者様、スタッフで協力して、折り紙でこいのぼりを作り飾り付けを行いたいと思います。

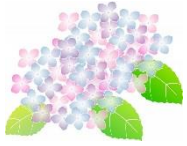
日 時：平成 27 年 5 月 14 日（木） 14：00～15：00 の予定。

※変更する場合があります。

入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第 11 号

平成 27 年 5 月

施設からのごあいさつ

5 月になり、気温が高い日も多く、木や花も鮮やかに彩られ始めました。

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

あじさいでは、4 月 8 日と 9 日に利用者様とお花見ドライブに行ってきました。

8 日は生憎の雨になってしまったので、榛原公園・勝間田川の桜と勝間田公園のツツジを見に行きました。ツツジはまだ蕾で花が咲いていませんでしたが、勝間田公園までの道のり、茶畑沿いに芝桜が満開に咲いていました。一面に広がるピンク色の絨毯に圧倒され、感銘を受けました。

9 日は晴れて、暖かくなったので吉田公園のチューリップまつりに行きました。様々な種類のチューリップが隙間なく咲いていて、綺麗に彩られていました。利用者様からとても綺麗だね。生きていて良かった。」という声が聞けたので、スタッフも大変嬉しく思います。



1 階利用者様、スタッフとお花見ドライブ

スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



佐藤 彩 看護師

- ① 静岡県島田市
- ② バレーボール

(小学生の時からずっとやっています。)

ホルン

- ③ 利用者様のご家族が安心して施設に預けられる、利用者様に安心して過ごしていただけるような施設にしていきたいです。施設での看護は初めてですが、利用者様一人一人と深く関わり、その人らしく過ごしていただけるように、看護師として頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



青野里砂 介護士

- ① 静岡県焼津市 (旧大井川町)
- ② 読書
- ③ 利用者様が安心してご利用できる、そして笑顔で過ごせる施設にしていきたいです。経験が浅くわからないことだらけですが、一つ一つしっかりやっていこうと思います。

河守 悠 介護士

- ① 神奈川県
- ② 中学・高校までテニスをやっていました。現在、ギターとベースを練習中です。
- ③ 利用者様に安心して過ごしてもらえて、ご家族が安心して預けることができる施設にしていきたいです。男性職員が少ないので、介護業界に男性職員を増やしていけるように頑張りたいです。



活動報告



家族会 2015/4/18



あじさいで、家族会を開催しました。1階、2階それぞれ、普段利用者様が行っている体操教室をご家族・利用者様・スタッフとで一緒に体験していただきました。その後、施設からささやかではありますが、ご家族の皆様にごチョコケーキ、抹茶ゼリー（当日、利用者様に提供させていただいているもの）と飲み物を提供させていただき、お茶会を開きました。

ご家族とスタッフで話をする機会を持てたことで、利用者様の施設生活の様子を知っていただくことができたので良かったです。また、ご家族、スタッフとで親交を深めることができ、とても嬉しく思います。



4月イベント 歌の披露会



「愛唱会」様 歌の披露 2015/4/23



愛唱会の皆様がお越しください「小指の思い出」「りんごの唄」「孫」「青い山脈」など数々の名曲、計13曲の歌を披露してくださいました。愛唱会の方々の美しい声に、利用者の皆様も聞き入っていました。また、利用者様の中には一緒に口ずさんでいる方も見られ、懐かしい名曲を心から楽しんでいる利用者様の姿にスタッフも幸せな気持ちになりました。最後の曲の際には、愛唱会の皆様が、利用者様のところまで来て、一人一人と握手を交わしてくださいました。利用者様は笑顔いっぱいとても嬉しそうでした。



6月のイベント予定



<あじさい 薬草湯>

あじさいで薬草湯のイベントを開催いたします。

利用者様に気持ち良く薬草湯に入浴してもらい、香りを楽しんでいただきたいと思います。
お楽しみに！！

※イベントは変更する場合があります。

日 時：平成27年6月上旬～中旬

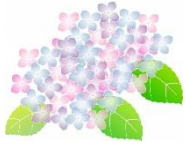
※入浴の時間に合わせて開催いたします。



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第 12 号

平成 27 年 6 月

施設からのごあいさつ

6 月になり、ちょっぴりうっとうしい梅雨の季節となりました。6 月は、私たち施設のシンボル「紫陽花 あじさい」の季節でもあります。

当施設でも、紫陽花の花が開き始めました。

紫陽花は別名「七変化」、花言葉は「移り気」と言われるように花色が変化します。花の色は土の酸度によって決まり、酸性は青色、中性は紫色、弱アルカリ性はピンク色になります。土壌に関係なく両方の色に発色する品種もあると言われています。

私たち、“あじさい”も色々な色に変化を遂げて、常に新しい風を取り入れていきたいです。そして地域に根強く愛される施設にしていけるようにスタッフ一同日々精進していきます。



私たち施設にあるあじさいです。小さいながらも元気に花を咲かせ始めました。



スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
③ひとことメッセージ



大井美智子 薬剤師

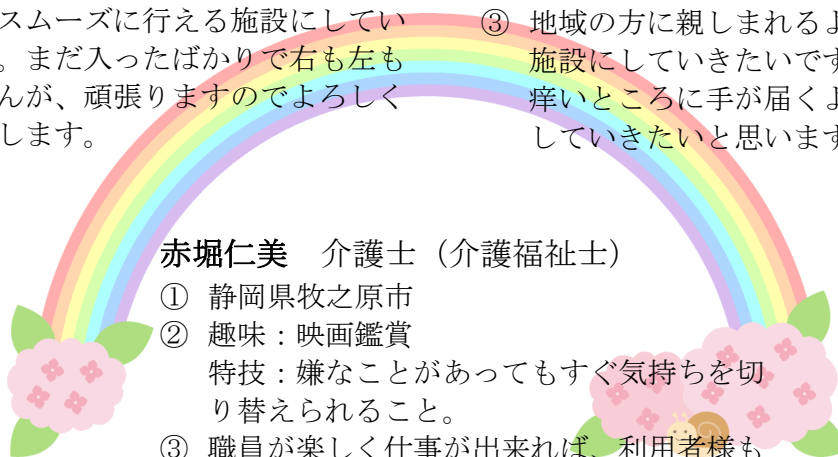
- ① 神奈川県三浦市
② 肩こりや腰痛防止の為に、ヨガを習っています。
③ 横の連携がスムーズに行える施設にしていきたいです。まだ入ったばかりで右も左もわかりませんが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

児玉味紀子 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県牧之原市
② 趣味：音楽鑑賞、千年灸、アロマテラピー
特技：水泳
③ 地域の方に親しまれるような明るく楽しい施設にしていきたいです。痒いところに手が届くような温かい介護をしていきたいと思っています。

赤堀仁美 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県牧之原市
② 趣味：映画鑑賞
特技：嫌なことがあってもすぐ気持ちを切り替えられること。
③ 職員が楽しく仕事が出来れば、利用者様も居心地の良い空間となると思うので笑顔の絶えない施設にしていきたいです。心を込めてお世話をさせていただきます。よろしくお願いいたします。





活動報告



こいのぼりづくり & 季節の花や物のちぎり絵 2015/4/30



5月の端午の節句にむけて、こいのぼりづくりを行いました。4月の中旬から制作を開始し、コツコツと進めてきました。利用者の皆さんで折り紙をちぎり、頭としっぽの部分へ貼りつけ作業を行い、うろこの部分は、色鉛筆を使って色ぬりを行いました。皆さん、楽しそうに夢中で取り組んでいました。また、少しずつ出来あがる作品を見て達成感を感じられるのか、誇らしげにされているように感じられました。そんな嬉しそうな姿を見ることができてスタッフは感無量でした。これからも利用者様に楽しんでいただけるイベントを計画していきます。

5月イベント 新茶会

新茶会 2015/5/12、19



5月12日に1階、19日に2階で新茶会を開催しました。当施設の増田事務長が新茶のおいしい淹れ方を実演して、利用者様とスタッフに振る舞いました。茶葉は牧之原市の「望」を提供。一煎目は水で、二煎目はお湯でお茶を出しました。茶葉の量、水・お湯の量・温度、茶葉を浸す時間（茶葉が開くまでの時間）が重要になることを知りました。綺麗なきみどり色のお茶で、利用者の方から「綺麗な色だね、新茶を飲めて嬉しい。」「おいしいね。おかわり。」との声が聞けてすごく嬉しかったです。スタッフも利用者様と一緒にお茶を楽しめて幸せでした。

7月のイベント予定

<七夕会>

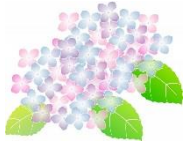
7月は七夕会を開催いたします。
利用者の皆様、今年は何をお祈りするのでしょうか？とっても楽しみです。
スタッフ一同、利用者様全員の健康&幸せを願っています。
利用者様とスタッフで短冊に願い事をして、飾り付けを行いたいと思います。

日時：平成27年7月7日（火）・8日（水） 14：00～15：00の予定
※日時は変更になる場合があります。



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第 13 号

平成 27 年 7 月

施設からのごあいさつ

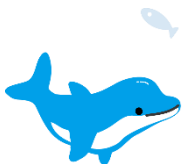
梅雨が明け、初夏の季節になりました。暑い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

6 月には、コーラスボランティアの慰問の方が 2 組来てくださいました。6 月 23 日に、榛原女声コーラス様 27 名が 2 階へ、25 日に、コーラス陽光様 10 名が 1 階へ慰問にお越しくださいました。響き渡る力強い歌声に、利用者様、スタッフ共に感銘を受けて目頭が熱くなりました。

榛原女声コーラス様、コーラス陽光様どちらも、利用者様を参加させて歌ってくださり、利用者の皆さんもとても嬉しそうでした。また、榛原女声コーラス様は手品を披露してくださり、コーラス陽光様はインドネシアの楽器の演奏を利用者様に実際に触れさせてくれると共に、演奏に参加させてくださいました。

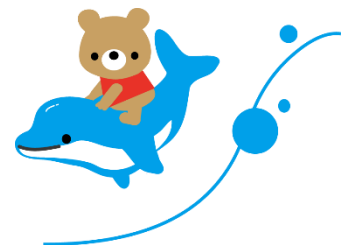
利用者の皆さん、実際に目で見て、耳で聞いて、手で触れることができ、新鮮で楽しそうでした。たくさんの笑顔を見ることができました。

(※右上 2 枚が榛原女声コーラス様、右下 3 枚がコーラス陽光様)



スタッフ紹介

①出身地 ②趣味 or 特技 ③ひとことメッセージ



中山妙子 看護師

- ① 静岡県牧之原市
- ② 音楽鑑賞・映画鑑賞
- ③ 地域密着の施設で、職員みんなが笑顔いっぱいの施設にしていきたいです。看護・介護の連携で利用者様の生活の維持と向上ができる、また自立支援できるようにお手伝いしていきたいです。よろしくお願いいたします。

池ノ谷昌樹 介護士

- ① 静岡県焼津市（旧大井川町）
- ② 旅行
- ③ 利用者様自身が 1 日の目標を持って、その日を満足していただけるよう、またレクで楽しんでいただけるように頑張っていきたいです。毎日、笑顔心を心がけて「楽しい」「ここにきてよかった」と思っていただけのような施設にしていきたいです。

青島史幸 介護士

- ① 静岡県藤枝市
- ② 旅行、ゴルフ、スポーツ観戦
- ③ 利用者様に施設で元気よく過ごしてほしいです。利用者様のお役に立てるよう丁寧に仕事をしたいと思っています。よろしくお願いいたします。





活動報告



キッズダンス 2015/6/14



子どもたちがダンスの慰問に来てくださいました。約 20 名の子どもたちがそれぞれダンスを披露してくれました。利用者の皆さんは、子どもたちの姿を見た瞬間に歓声をあげて喜んでいました。利用者の皆さんから「可愛いなあ。」という声が聞かれました。また、子どもたちの踊っている姿を見て目を潤ませている利用者様もいました。子どもたちの元気いっぱいの姿に、利用者様、スタッフ共に力をもらいました。利用者様の満面の笑みを見て、改めて子どもたちは無限の力を持っていることを実感しました。利用者様に喜んでいただけて本当に良かったです。

6 月イベント 薬草湯

菖蒲湯 2015/6/8、9 お茶湯 2015/6/26



左の写真が菖蒲湯、右の写真がお茶湯。菖蒲湯に入れば、暑い夏を元気に過ごせると言われ、お茶湯は消臭・殺菌作用があり保温・保湿効果があると言われています!!

あじさいでは、利用者様に身体だけでなく、視覚・嗅覚でも入浴を楽しんでもらいたいということで6月に“薬草湯”を実施しました。6月の8・9日に菖蒲湯、26日にお茶湯の入浴を行いました。利用者の皆さんから「菖蒲湯懐かしいな。家でもやっていたよ。」「香りがとても良くて癒される。」との多くの声を聞くことができました。ご好評いただきスタッフも大変嬉しいです。今後も、季節に合った湯のイベントを企画していきたいと思ひます。利用者様の喜ぶ姿を見ることが、スタッフにとって喜びであり、頑張る原動力になります！スタッフ一同利用者様のために力を合わせて頑張ります。



8 月のイベント予定



<あじさい 夏まつり>

夏本番となりました。

あじさいでは“あじさい夏まつり”を計画しています。内容は、ヨーヨー釣り、輪投げ、かき氷など…。夏を感じられ、利用者様、ご家族様、スタッフが一緒に楽しめるイベントにしていきたいと考えていますので、お楽しみにしてください!!

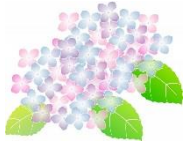
ご家族様ぜひお越しください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日時：平成 27 年 8 月 22 日（土）10：00～11：15（1 階 利用者様）
13：30～15：30（2 階 利用者様）



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第 14 号

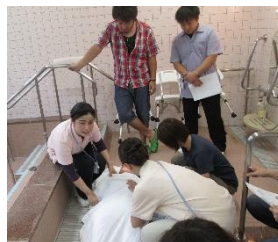
平成 27 年 8 月

施設からのごあいさつ



夏本番となり、セミの声も一層元気よく聞こえます。暑い毎日、皆さんいかがお過ごしですか？
7月24日、当施設において緊急時の対応についての勉強会を行いました。内容は、窒息時の対応である「ハイムリック法」と「背部叩打法」、AEDの使用方法、利用者様が溺水した時の対処方法について実践研修を行いました。

私たちは利用者様の命をお預かりしている立場であり、その命を守っていく義務があります。そのため、勉強会にはスタッフ全員が参加し、誰でも、どんな時でも迅速にかつ的確に対応できるよう備える必要があります。今後も、随時勉強会を開催し、日々精進していきたいと思ひます。



溺水の実践研修の風景 2015/7/24



スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
③ひとことメッセージ



鈴木日出子 介護士（入浴介助）

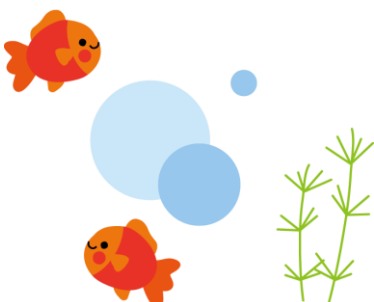
- ① 静岡県榛原郡吉田町
- ② 映画鑑賞・旅行
- ③ 皆さんが気持ち良く過ごせて、笑顔が溢れる施設にしていきたいです。
まだまだわからないことが多いですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

増田淳子 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県島田市
- ② 映画鑑賞
子どものバレー観戦
- ③ 利用者様が心穏やかに安心して過ごせる施設にしていきたいです。
常に誠実に頑張っていきたいと思ひますのでよろしくお願いいたします。

佐藤昇 介護士（介護福祉士）

- ① 宮崎県宮崎市
- ② ギター、歌、読書
- ③ 利用者様が安心して笑顔が溢れる施設にしていきたいです。利用者様に安心していただけるように笑顔を心がけていきたいです。一生懸命頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。





活動報告



「フリージアコーラス」様 歌の披露 2015/7/23



フリージアコーラスの皆様がお越しくださり、素敵な歌声を披露してくれました。「野に咲く花のように」「津軽のふるさと」「みかんの花咲く丘」「夏の思い出」「赤い屋根の家」「花」「この街で」「花は咲く」の計8曲を披露してくださいました。楽器を使った演奏もあり、利用者様にも実際にふれさせていただきました。皆さんすごく楽しそうに歌を口ずさんでいました。スタッフも利用者様の笑顔やフリージアさんの素敵な歌声を聞いて幸せでした。



7月イベント セタ会



セタ会 2015/7/7・8



7月7日に2階、8日に1階でセタ会を行いました。織姫と彦星の恋物語のお話しを利用者の皆様に聞いてもらい、皆でセタさまの歌を歌いました。そして、利用者様・スタッフで短冊に願い事を書いて、笹に飾り付けをしました。

利用者の皆様の願いが叶うよう、スタッフ一同心より願っています。

利用者様全員が健康で楽しく過ごせることがスタッフの一番の願いです。皆様が笑顔で過ごせるように、スタッフも日々努力をしています。



9月のイベント予定



<敬老会>

あじさいで敬老会を開催します。利用者の皆様に楽しんでいただける会にし、日頃の感謝の気持ちをしっかり伝えていきたいと思ひます。皆様、お楽しみに！！

日 時 2階…平成27年9月16日（水）14：00～15：00の予定

1階…平成27年9月17日（木）14：00～15：00の予定

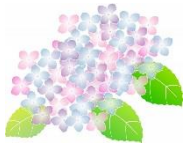
※日時は変更する場合があります。



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第 15 号

平成 27 年 9 月



施設からのごあいさつ



8月のイベントで夏まつりを開催しました。午前は1階利用者様、午後は2階利用者様と来訪された皆様を招待しました。的当て、魚釣り、かき氷、綿菓子のお店を出しました。利用者の皆さんから、「懐かしい。すごく楽しいよ。」との声が聞け、来訪された方も楽しそうな様子で、大変嬉しかったです。最後に、皆で盆踊りを踊りました。利用者様もスタッフの真似をしながら、自分なりに踊りを楽しまれている様子でした。初めての夏まつりで不安でしたが、大成功を収める事ができました。スタッフ一同皆で力を合わせ、頑張った良かったです。これからもスタッフでアイディアを出し合い、利用者様が喜びを感じられ、楽しんでいただけるイベント作りをしていきたいと思っています。



夏まつりの風景 2015/8/22 参加した皆が笑顔に溢れ、素敵な夏の思い出ができました。

☆10月から始まる通所リハビリを担当するスタッフです。

スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
③ひとことメッセージ



板倉明子 介護士（介護福祉士）

- ① 静岡県牧之原市 ②旅行
③ 利用者様が、来所するのを心待ちにしていだけるような施設にしていきたいです。10月、通所がオープンします。利用者様に安心して楽しく過ごしていただけるように、スタッフ一同、精一杯努力します。ぜひ、見学にお越しください。



竹下育代 介護士

- ① 静岡県榛原郡吉田町 ② 猫の世話、子どものサッカー応援
③ 利用者様が笑顔で過ごせる、ここにいて良かったと思える施設にしていきたいです。

望月麻実 介護士

- ① 静岡県榛原郡吉田町 ② 関ジャニのライブに行くこと。
③ 仕事は経験不足ですが、一生懸命頑張っていきます。
これからよろしくお願いいたします。

園部よう子 介護士

- ① 神奈川県横浜市 ② 国内旅行
③ 利用者様が来て良かった、また来たいと言ってもらえるような雰囲気づくりやレクリエーションの充実に力を入れたいと思っています。





活動報告



「マジックシックス」様 マジックの披露 2015/8/7



マジックシックス様がお越しください、マジックの披露をしてくださいました。利用者の皆さんは、マジックを間近で見て「すごい」「素晴らしい」と声をあげて喜んでいました。また、マジックに参加もさせていただき、皆さん楽しそうに笑顔を浮かべていました。利用者様をはじめ、スタッフもマジックを間近で見ることはなかなかないので、とても新鮮で楽しかったです。今後も利用者様が楽しめるイベントを提供していきます。



100歳の誕生日おめでとう！



寺田かね様 100歳の誕生日 2015/8/19



寺田かね様の100歳のお祝いをしました。当日は、ご家族だけでなく、牧之原市の西原茂樹市長もお祝いにお越しくださいました。スタッフからプレゼントしたボード、色紙、くす玉を、喜んで受け取っていただき良かったです。

“かねさん、いつまでもお元気でいてください。スタッフ一同、かねさんの健康と幸せを心から願っております。”



10月のイベント予定



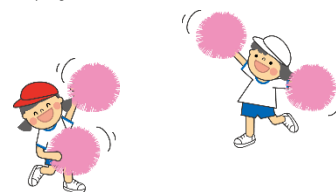
<運動会>

あじさいで運動会を開催します。利用者様とスタッフで心をつなげて楽しい会にしていきたいと思えます。ワクワク、ドキドキするようなイベントにしていきます。

皆で優勝目指して頑張っていきます！

内容はお楽しみに！！ご家族様もぜひ、お気軽にお越しください！

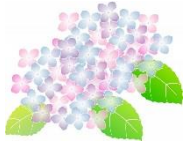
日時：平成27年10月24日（土） 13：30～15：30の予定



入所者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第 16 号

平成 27 年 10 月



施設からのごあいさつ



10 月に入り、木々の葉も日ごとに赤や黄色に彩りを増し、秋の深まりを感じるようになりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。あじさいでは、9 月 7 日にモチベーション向上&タッピングタッチの勉強会を行いました。モチベーションとは、「意欲、やる気」のこと。タッピングタッチは、指先の腹を使って、軽く弾むようにタッチする(ふれる)ことを基本としたケアの手法です。タッピングタッチには、利用者様の心の緊張をほぐし、身体をリフレッシュさせ、心をリラックスさせる効果があります。利用者様の身体面・心理面をケアすることは、私たちスタッフの大切な仕事です。利用者様にとって癒しの施設になれるようスタッフ一同頑張っていきます。



勉強会の様子



スタッフ紹介



- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



西谷洋吾 運転手

- ①牧之原市（旧榛原町）
 - ②釣り、旅行
 - ③明るく楽しい職場、施設にしていきたいです。
- 皆さんの顔やお名前を早く覚えて自分らしさを出したいと思います。



安藤千穂 相談員

- ①牧之原市（旧相良町）
 - ②料理、韓国ドラマ、K-POP が好きです。
 - 犬（子どものように大切に育てています。）
 - ③清潔で明るい施設にしていきたいです。
- 職員にも無理がなく、利用者様一人一人に手が掛けられる施設にしていきたいです。未経験でわからないことが多く、足手まといになってしまいうこともあると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



施設からお知らせ



国勢調査についてのご案内

牧之原市から当施設に、現在入所されている利用者様の実地調査業務の委託があり、施設で報告させていただくことになりました。すでに、ご家族様から市役所へご報告されている場合は、市役所から確認の連絡がありますので、ご家族様から調査員へご連絡される必要はありません。ご不明な点がございましたら、担当までお問い合わせください。

担当／事務 岸端 電話 0548-23-0231



活動報告



「フラダンスシスターズ」様 フラダンスと歌の披露 2015/9/11



フラダンスシスターズのお二人がお越しくださいました。「パーリーシェル（真珠貝の歌）」「蘇州夜曲」「ホルナペ」「カマカニ」「瀬戸の花嫁」「南国の夜」の6曲を披露してくださいました。アンコールに「四季の歌」を披露して下さり、その際に、利用者様とスタッフも歌と踊りに参加させていただきました。利用者様、スタッフ全員が笑顔に溢れ、楽しそうでした。心が癒され、幸せな時間を過ごすことができました。



9月イベント 敬老会



敬老会 2015/9/16・17



9月16日に2階、17日に1階で敬老会を行いました。敬老会の前に、両日ともメイクアップ教室を開催しました。女性限定になりますが、化粧をして、爪にはマニキュアを塗らせていただきました。参加した全ての利用者様が普段と違う姿を鏡を見て驚き、「昔を思い出したよ。綺麗になったよ。」と喜びの声を聞くことができました。また、爪も色鮮やかに彩られ、嬉しそうな表情を浮かべていました。

敬老会では、喜寿2名・米寿1名・百寿1名の方の発表を行いました。その後、施設からささやかではありますが、ひざ掛けをプレゼントさせていただきました。利用者様から「これから寒くなるから嬉しいよ。」と喜んでいただけて良かったです。



11月のイベント予定



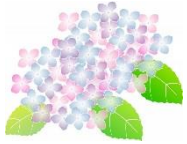
<パンケーキづくり>

食欲の秋となりました。肌寒くなる季節になりましたが、利用者様の皆様とおやつ作りを行い、心と身体を温めていきたいと思っております！！利用者様自身でオリジナルのパンケーキを作っていただきたいと思っております。おやつづくりを楽しみましょう！

日 時：平成27年11月18（水）14：00～15：00 ※時間は変更になる場合があります。

入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第17号

平成27年11月



施設からのごあいさつ



肌寒い季節となり、冬本番となりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。あじさいでは10月24日に大イベントである運動会を行いました。内容としては選手宣誓、体操、応援合戦、玉入れ合戦、仮装リレー、職員競技（障害物リレー）、パン食い競争の競技を行いました。大イベントという事もあって利用者様のご家族様も数多くご参加いただきました。1階 赤組、2階 青組の2チームで対戦しました。両チームとも全ての競技に気合いや勝利への熱が入っていました。青組が優勝、赤組が準優勝という結果でしたが、スタッフとしては両チームに優勝を捧げたいです。利用者の皆さんやご家族様が笑顔で楽しんでいる姿にスタッフも幸せを感じました。



運動会の行事食



メニューは、かにご飯、天ぷら（えび・青ピーマン・なす・さつま芋）、五目玉子焼き、柿入り白和え、かぶとしば漬けの和え物、ようかん（栗・抹茶）でした。皆さんおいしそうに召し上がっていました。



体操

「青い山脈」「上を向いて歩こう」の2曲を元気に踊りました。



応援合戦

赤組の応援団長：河守、青組の応援団長：落合に合わせて両チームとも元気に「フレー、フレー」とかけ声をかけ合いました。利用者の皆さんから「頑張るぞ！」という気合いが伝わってきました。



風船バレー

風船を爆弾に見立てて、風船バレーを行いました。自分の陣地に風船を残さないように皆さん必死で相手陣地に風船を送っていました。



玉入れ合戦

皆で元気に玉入れを行いました。箱にめがけて一生懸命、玉を投げました。



仮装リレー

利用者様同士、小物を一人一人送り合せて仮装リレーを行いました。青組は女性がセーラー服、赤組は男性が学ランに仮装しました。両者とも上手に着ることができました！



パン食い競争



独歩の方、車イスの方、それぞれの代表者がパン食い競争に挑戦しました。難しい競技ですが、皆さん、上手に口でくわえて、見事パンをゲットしました！



職員競技



職員も赤組青組に分かれ、飴拾い、袋とび、ムカデ競争に参加しました。それぞれのチームが利用者の皆さんの一生懸命な声援を受けて頑張りました！職員の粉まみれの顔に会場中が爆笑でした。





活動報告



榛原お茶の子彩祭 2015/10/18

榛原総合病院で榛原お茶の子彩祭が開催されました。沖縄そば、焼きそば、ワッフル、ポップコーン、わたがし、全国物産展の出店やステージパフォーマンスがありました。あじさいは病院の検査科の皆さんと一緒に沖縄そばを出店しました。病院祭を通して、病院のスタッフとあじさいスタッフの親交を深める事ができました。また、今回は午前と午後で何名かの利用者様を病院祭へお連れしました。太鼓の演奏を見て「素晴らしいね。ここに来ることができて嬉しい。」と、喜んでいただくことができました。



あじさい 通所リハビリ通信

レクリエーションの様子



10月から通所リハビリが始まりました。毎日、少しずつ利用者様が増え、活気に溢れています。
この日は、プログラムのひとつであるレクリエーションで、爆弾ゲームと風船バレーの2つのゲームを行っていました。
「爆弾ゲーム」は、お題を決めて順番に答えながら、おもちゃの爆弾を回し、爆弾の音が鳴ったとき爆弾を持っていた人が負けというゲームです。皆さん、答えを考え緊張しながらも笑顔で、おもちゃの爆弾を回していました。「風船バレー」は、巨大風船を手と足を使って落とさないようにラリーしていくゲームです。利用者様から「汗がでるね。良い運動だ。」との声が聞かれました。スタッフも利用者の皆様に負けず、一生懸命巨大風船を追いかけていました。利用者様もスタッフも楽しそうな笑顔に溢れていました。



12月のイベント予定



<あじさいクリスマス会>

寒い冬になってきました。あじさいでは第2回目のクリスマス会を開催したいと思います。今年もケーキバイキングを実施します。どんなケーキが出るかは楽しみに！！
楽しいクリスマス会にしていきますので、乞うご期待！（催し物も行う予定です。）



日時：平成27年12月24（木）14：00～15：00（1F）

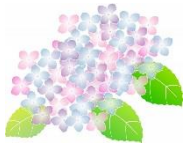
平成27年12月25（金）14：00～15：00（2F）



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第 18 号

平成 27 年 12 月



施設からのごあいさつ



今年も残すところ 1 ヶ月となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

11 月 27 日・30 日・12 月 1 日に開催された作品展示会（さざんか）へ利用者様をお連れしました。1 年間の集大成として、利用者様が作った作品がお披露目されました。どの事業所の作品も、目を引く素敵な作品ばかりでした。

あじさいでは、入所の方が、絵手紙やお習字、ちぎり絵、牛乳パックで作った椅子の作品をお披露目しました。ちぎり絵は「～花札シリーズ～ 紅葉・ススキ」「花咲かじいさん」の題名で作品を展示させていただきました。通所リハビリの方は、松ぼっくりを使用して作った色鮮やかなクリスマスツリーをお披露目させていただきました。利用者様の中には自分の作品を見つけると「わぁー自分の作品が展示されているね。うれしいな。」との声が聞かれました。色々な作品を見て、利用者様は目を輝かせていました。この機会に、多くの方にあじさいの利用者様がどのような活動をされているのかをお伝えできて良かったです。



H27. 11. 27



H27. 11. 30



H27. 12. 1



活動報告



細江小学校子どもたち 歌の披露&ふれあい会 2015/11/10・13



11 月 10 日に 4 年 3 組、13 日に 4 年 1 組の子どもさんたちが、来所してくれました。歌の披露をしてくれたり、利用者様と子どもさんたちの一人一人が自己紹介をしながら握手をしたり“ふれあい”を楽しみました。最初はお互いに緊張していましたが、話を始めるとすぐに打ち解けて、仲良く話をしていました。一緒に折り紙やあやとり、トランプもしました。笑顔いっぱいのふれあいの会になりました。

川崎幼稚園の園児 歌と踊りの披露 2015/10/07

川崎幼稚園の園児の皆さんが来所し、元気いっぱいの歌と踊りを披露してくれました。子どもさんたちの姿を見た途端、利用者様の皆さん、満面の笑みを浮かべる方や感激のあまり涙を流す方がいました。子どもさんたちとふれあい楽しそうにしている利用者様の姿を見て、私たちスタッフもほっこりした気持ちになりました。





11月イベント パンケーキ作り



パンケーキ作り

2015/11/24



利用者様のおやつにパンケーキを提供し、各自でパンケーキのトッピングを行っていただきました。

トッピングにはあんこ・缶詰のみかん・生クリームを用意させていただきました。皆さん、自分の好きな具材を選んで、自分のオリジナルパンケーキを生き活きとした表情で作っていました。利用者様の中には「すごく楽しいね。美味しいよ。」と完成したパンケーキを笑顔で見せてくださる方もいました。私達も利用者様の楽しんでいる姿に幸せな気持ちになりました。



あじさい 通所リハビリ通信



ちぎり絵～門松づくり～

2015/12/04



通所リハビリでのレクリエーションの様子です。この日は、作業レクリエーションを行っていました。レクリエーションの内容は、ちぎり絵の門松を利用者様が全員で作っていました。利用者の皆さんは、溢れんばかりの笑顔で楽しそうに取り組んでいました。少しずつ、少しずつ頑張って門松のちぎり絵を完成させましょう！ 完成がとても楽しみです。



1月のイベント予定



<あじさい 新年会>

年始めにボランティアの方をお呼びして、新年会のイベントを開催します。

どんなジャンルの方が来るかは楽しみに！！

利用者の皆さんが笑顔でハッピーになれるような会にしていきたいと思います！

どうぞご期待ください！

日 時：平成 28 年 1 月 21 日（木）14：00～15：00（1 階・2 階ともそれぞれに行います）

※日時は変更する場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



新年のごあいさつ

施設長 田 中 平 三

明けましておめでとうございます。

あじさいは、地域の人々のニーズに合った介護老人保健施設です。日常の生活に不自由しておられる高齢者の方、特に食事、入浴、排泄に介護を必要とされておられる方、記憶に障害が生じてきておられる方、さらに、いろいろな事情により、家庭で介護を受けるのが困難な方が、楽しく、生きがいを感じて過ごしていただくことを目指しています。全職員が一丸となって、利用者様の生活、健康をサポートさせていただきます。高齢のご家族のことで、困ったことがございましたら、どんなことでも結構ですので、ご相談ください。最善、最高のあり方を考えさせていただきます。

一度、入所されたら、退所したくないと思われるような老健でありたいという気持ちで頑張りますので、今年もよろしくお願い申し上げます。



職員の増田事務長と片瀬介護士で制作した門松です。今年もあじさいをよろしくお願いいたします！



謹賀新年

スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



片瀬成夫 介護士（介護福祉士）

- ①静岡県牧之原市 ②映画鑑賞、温泉
- ③親身に利用者様の声を聞き、願いを一緒になって叶え笑って過ごしていけるような介護施設になればと思っています。

戸塚健太 理学療法士

- ①静岡県掛川市
- ②スポーツ観戦（特に高校野球と箱根駅伝が好きです。）
- ③利用者様とスタッフの皆が、仲が良く、笑顔の絶えない施設にしていきたいです。



12月イベント クリスマス会



クリスマス会 《ガマの油売り口上芸&スタッフクリスマスソング演奏》

クリスマス会において、牧之原市の有田義雄さんによるガマの油売り口上芸と、職員によるクリスマスソングの演奏が披露されました。ガマの油とは江戸時代の傷薬の軟膏として用いられ、茨城県つくば市の筑波山名物の土産物として販売されるようになったと言われています。伝統芸を有田さんオリジナルの口上芸で利用者様やスタッフを笑わせ、楽しませてくれました。（※写真：一番下の中央と右）

職員による演奏は、クリスマスソングを、ウクレレやギター、電子ピアノを使用して、リハビリ、看護、介護の職種が違う4名で演奏を行いました。利用者の皆さんに「上手だね。」と笑顔で喜んでいただき嬉しかったです。おやつにはバイキング形式でケーキを提供させていただきました。嬉しそうな笑顔でケーキを選ぶ利用者様の姿が見られて幸せでした。





活動報告



ゆず湯 2015/12/22・24



ゆず湯は血行を促進し、体を温め、冷え性をやわらげる効果もあるそうです!!

冬至（12月22日）にちなみ、22日に1階、24日に2階の方に「ゆず湯」を体験していただきました。ゆず湯に入ると、1年間風邪を引かないと言われています。また、クエン酸やビタミンCによる美肌効果もあるそうです。利用者の皆様から「良い香りだね。」「嬉しい。」などの声を聞くことができて大変嬉しかったです。これからも随時変わり湯を実施していきます。

※ゆずは、お世話になっている絵手紙の先生と利用者様のご家族様からいただきました。
ありがとうございました。



あじさい 通所リハビリ通信



クリスマスケーキづくり 2015/12/24・25



クリスマスに利用者様とスタッフでクリスマスケーキづくりに挑戦しました。それぞれ自分でスポンジケーキに生クリームと、フルーツを挟み、上に生クリームと仕上げにカラーチョコスプレーをかけてケーキを完成させました。

利用者の皆さんは、思い思いに自分のオリジナルケーキを完成させようと集中しながらも、たくさん笑顔が溢れていました。自分で作ったケーキということもあって、達成感と嬉しさが表情に表れていました。利用者様が楽しんでくれることは、スタッフの何よりの喜びです。これからも、スタッフで利用者様に楽しんでいただける企画を一生懸命考えていきます。



2月のイベント予定



<節分 ～利用者様とあじさいスタッフで豆まき～ >

利用者様とあじさいスタッフで「鬼は～外、福は～内」と声を掛け合い、皆で豆まきを行います。豆まきをして、利用者様、あじさいに福を呼び込み、皆さんの健康をお祈りしましょう！
今年は、スタッフの誰が鬼になるのか、お楽しみにしてください。

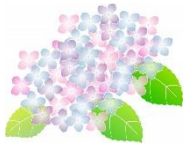
日 時：平成 28 年 2 月 3 日（水）14：00～15：00

※時間に変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
<http://www.roken-ajisai.com> TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235



あじさい通信

第 20 号

平成 28 年 2 月



施設からのごあいさつ



2月3日の節分に、あじさいで豆まき(玉投げ)を行いました。「鬼は～外、福は内」と利用者様とスタッフで声を掛け合いました。今年は鬼がたくさんいたので、利用者の皆さんは、鬼に目掛けて一生懸命、玉を投げていました。スタッフも、利用者様やあじさいに関わる全ての人たちに福がもたらされ、笑顔溢れる年になるように祈って豆まきをしました。おやつにはおせんべいと、節分の季節を感じていただきたく施設から甘納豆を提供しました。皆さんに喜んでいただき、楽しい豆まきになり良かったです。



活動報告



細江小学校の子どもたち 歌の披露&共同作業でレクリエーション 2015/12/8・15・17



利用者様、小学校の皆さんの笑顔が溢れていました！！

12月8日に4年1組、15日に4年3組、17日に4年2組の子どもさんたちが来所してくれました。歌の披露と利用者様とお話をしてふれあいをしてくれるクラスと、ちぎり絵、ぬり絵、キャップの積み上げ、カルタの4チームに分かれて利用者様と一緒に作業をしてくれるクラスがありました。お互いに緊張していましたが、話をするうちにすぐに打ち解けて、楽しそうに笑顔で共同作業レクリエーションに取り組んでいました。普段レクリエーションを好まない利用者様の積極的な姿も見られ、子どものパワーのすごさを感じさせられました。

大阪へ職員旅行 (USJ&難波の街中散策) 2016/1/23・24

榛原総合病院 21名とあじさい 8名の計 29名で親睦会の職員旅行にってきました。大寒波が来ると言われて、大雪を心配しましたが、天気は崩れることなく、楽しく過ごすことができました。

USJは開設当初とガラリと変わり、新たなアトラクションもたくさん加わり、皆、大興奮でした。翌日は、大阪のなんばグランド花月での吉本新喜劇の鑑賞と難波の自由散策。大阪の名物であるたこ焼きや、お好み焼き、たこせんべいの食べ歩きを楽しみました。一泊二日の旅でしたが、仕事の疲れが吹き飛び、リフレッシュすることができました。



榛原総合病院&あじさいのスタッフ間でも親交を深めることができ、楽しい2日間になりました！！



1月イベント 新年会



新年会～笑いヨガ～ 2016/1/21



新年会に講師の長谷川幸代先生を招き、笑いヨガを開催しました。笑いヨガ（ラフターヨガ）とは全世界 100 カ国で行われている「笑う体操」と「ヨガの呼吸法」を合わせた健康法です。内容としては、手拍子・かけ声・深呼吸を使った有酸素運動です。笑いヨガは初めての試みでしたが、普段レクリエーションが苦手な方も参加してみると、笑顔で楽しんでいる様子が見られ安心しました。講師の方と一緒にスタッフも輪の中心に入り参加させていただきました。スタッフも初めてで緊張していましたが、やってみると体がポカポカ温まり、みんなでたくさん笑って楽しむことができました。



あじさい 通所リハビリ通信



新年の抱負＆お絵かきクイズ 2016/1/29

通所リハビリでのレクリエーションの様子です。この日は、お絵かきクイズを行っていました。くじ引きでお題を引いた人がホワイトボードに絵を描いて、周りの人がそれを当てるというゲームです。皆さん絵を描く際、緊張した様子でしたが、周囲の利用者様やスタッフに「上手ですね。」と声をかけられて嬉しそうでした。

写真の左上が1月に行った皆さんの新年の抱負です。今年も1年あじさいで楽しいひとときを一緒に過ごし、思い出をつくっていきましょう！！



下の写真2枚がお絵かきクイズの様子です。利用者様とスタッフでお題の結婚式の絵を完成させました！！素敵な絵が完成し、歓声が沸きました！！



3月のイベント予定



＜あじさい ひなまつり会＞



ひなまつり会を開催します。当日は、利用者様とスタッフでひなまつりの歌を歌い、楽しい会にしていきたいと思ひます。

どんな慰問の方がきてくれるかは楽しみに！！

日 時：平成 28 年 3 月 2 日（水）10：00～11：00

（1 階・2 階ともそれぞれに行ひます）

日時は変更する場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中！！ 随時、見学会を受付してひります。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235