



施設からのごあいさつ



10月に入り、木々の葉も日ごとに赤や黄色に彩りを増し、秋の深まりを感じるようになりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。あじさいでは、9月7日にモチベーション向上&タッピングタッチの勉強会を行いました。モチベーションとは、「意欲、やる気」のこと。タッピングタッチは、指先の腹を使って、軽く弾むようにタッチする(ふれる)ことを基本としたケアの手法です。タッピングタッチには、利用者様の心の緊張をほぐし、身体をリフレッシュさせ、心をリラックスさせる効果があります。利用者様の身体面・心理面をケアすることは、私たちスタッフの大切な仕事です。利用者様にとって癒しの施設になれるようスタッフ一同頑張っていきます。



勉強会の様子



スタッフ紹介



- ①出身地
- ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



西谷洋吾 運転手

- ①牧之原市(旧榛原町)
 - ②釣り、旅行
 - ③明るく楽しい職場、施設にしていきたいです。
- 皆さんの顔やお名前を早く覚えて自分らしさを出したいと思います。



安藤千穂 相談員

- ①牧之原市(旧相良町)
 - ②料理、韓国ドラマ、K-POPが好きです。犬(子どものように大切に育てています。)
 - ③清潔で明るい施設にしていきたいです。
- 職員にも無理がなく、利用者様一人一人に手が掛けられる施設にしていきたいです。未経験でわからないことが多く、足手まといになってしまうこともあると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



施設からお知らせ



国勢調査についてのご案内

牧之原市から当施設に、現在入所されている利用者様の実地調査業務の委託があり、施設で報告させていただくことになりました。すでに、ご家族様から市役所へご報告されている場合は、市役所から確認の連絡がありますので、ご家族様から調査員へご連絡される必要はありません。ご不明な点がございましたら、担当までお問い合わせください。

担当/事務 岸端 電話 0548-23-0231



活動報告



「フラダンスシスターズ」様 フラダンスと歌の披露 2015/9/11



フラダンスシスターズのお二人がお越しくさださいました。「パーリーシェル（真珠貝の歌）」「蘇州夜曲」「ホルナペ」「カマカニ」「瀬戸の花嫁」「南国の夜」の6曲を披露してくさださいました。アンコールに「四季の歌」を披露してくさださり、その際に、利用者様とスタッフも歌と踊りに参加さだせていただきました。利用者様、スタッフ全員が笑顔に溢れ、楽しそうでした。心が癒され、幸せな時間を過ごすことができました。



9月イベント 敬老会



敬老会 2015/9/16・17



9月16日に2階、17日に1階で敬老会を行いました。敬老会の前に、両日ともメイクアップ教室を開催しました。女性限定になりますが、化粧をして、爪にはマニキュアを塗らせていただきました。参加した全ての利用者様が普段と違う姿を鏡で見て驚き、「昔を思い出したよ。綺麗になったよ。」と喜びの声を聞くことができました。また、爪も色鮮やかに彩られ、嬉しそうな表情を浮かべていました。

敬老会では、喜寿2名・米寿1名・百寿1名の方の発表を行いました。その後、施設からささやかではありますが、ひざ掛けをプレゼントさせていただきました。利用者様から「これから寒くなるから嬉しいよ。」と喜んでいただけました。



11月のイベント予定



<パンケーキづくり>

食欲の秋となりました。肌寒くなる季節になりましたが、利用者様の皆さんとおやつ作りを行い、心と身体を温めていきたいと思ひます！！利用者様自身でオリジナルのパンケーキを作っていただきたいと思ひます。おやつづくりを楽しみましょう！

日 時：平成27年11月18（水）14：00～15：00 ※時間は変更になる場合があります。

入所者・通所リハビリ利用者募集中！！ 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235