



施設からのごあいさつ

肌寒い季節となり、冬本番となりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。あじさいでは10月24日に大イベントである運動会を行いました。内容としては選手宣誓、体操、応援合戦、玉入れ合戦、仮装リレー、職員競技（障害物リレー）、パン食い競争の競技を行いました。大イベントという事もあって利用者様のご家族様も数多くご参加いただきました。1階 赤組、2階 青組の2チームで対戦しました。両チームとも全ての競技に気合いや勝利への熱が入っていました。青組が優勝、赤組が準優勝という結果でしたが、スタッフとしては両チームに優勝を捧げたいです。利用者の皆さんやご家族様が笑顔で楽しんでいる姿にスタッフも幸せを感じました。



運動会の行事食



メニューは、かにご飯、天ぷら(えび・青ピーマン・なす・さつま芋)、五目玉子焼き、柿入り白和え、かぶとしば漬けの和え物、ようかん(栗・抹茶)でした。皆さんおいしそうに召し上がっていました。



体操

「青い山脈」「上を向いて歩こう」の2曲を元気よく踊りました。



応援合戦

赤組の応援団長:河守、青組の応援団長:落合に合わせて両チームとも元気に「フレー、フレー」とかけ声をかけ合いました。利用者の皆さんから「頑張るぞ!」という気合いが伝わってきました。



風船バレー

風船を爆弾に見立てて、風船バレーを行いました。自分の陣地に風船を残さないように皆さん必死で相手陣地に風船を送っていました。



玉入れ合戦

皆で元気よく玉入れを行いました。箱にめがけて一生懸命、玉を投げました。



仮装リレー

利用者様同士、小物を一人一人送り合せて仮装リレーを行いました。青組は女性がセーラー服、赤組は男性が学ランに仮装しました。両者とも上手に着ることができました!



パン食い競争



独歩の方、車イスの方、それぞれの代表者がパン食い競争に挑戦しました。難しい競技ですが、皆さん、上手に口でくわえて、見事パンをゲットしました!



職員競技



職員も赤組青組に分かれ、飴拾い、袋とび、ムカデ競争に参加しました。それぞれのチームが利用者の皆さんの一生懸命な声援を受けて頑張りました! 職員の粉まみれの顔に会場中が爆笑でした。





活動報告



榛原お茶の子彩祭 2015/10/18

榛原総合病院で榛原お茶の子彩祭が開催されました。沖縄そば、焼きそば、ワッフル、ポップコーン、わたがし、全国物産展の出店やステージパフォーマンスがありました。あじさいは病院の検査科の皆さんと一緒に沖縄そばを出店しました。病院祭を通して、病院のスタッフとあじさいスタッフ



の親交を深める事ができました。また、今回は午前と午後で何名かの利用者様を病院祭へお連れしました。太鼓の演奏を見て「素晴らしいね。ここに来ることができて嬉しい。」と、喜んでいただくことができました。



あじさい 通所リハビリ通信

レクリエーションの様子



10月から通所リハビリが始まりました。毎日、少しずつ利用者様が増え、活気に溢れています。

この日は、プログラムのひとつであるレクリエーションで、爆弾ゲームと風船バレーの2つのゲームを行っていました。



「爆弾ゲーム」は、お題を決めて順番に答えながら、おもちゃの爆弾を回し、爆弾の音が鳴ったとき爆弾を持っていた人が負けというゲームです。皆さん、答えを考え緊張しながらも笑顔で、おもちゃの爆弾を回し合っていました。「風船バレー」は、巨大風船を手と足を使って落とさないようにラリーしていくゲームです。利用者様から「汗がでるね。良い運動だ。」との声が聞かれました。スタッフも利用者の皆様に負けず、一生懸命巨大風船を追いかけしていました。

利用者様もスタッフも楽しそうな笑顔に溢れていました。



12月のイベント予定



<あじさいクリスマス会>

寒い冬になってきました。あじさいでは第2回目のクリスマス会を開催したいと思います。

今年もケーキバイキングを実施します。どんなケーキが出るかは楽しみに！！

楽しいクリスマス会にしていきますので、乞うご期待！（催し物も行う予定です。）



日時：平成27年12月24（木）14：00～15：00（1F）

平成27年12月25（金）14：00～15：00（2F）



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235