



## 新年のごあいさつ

施設長 田中平三

明けましておめでとうございます。

あじさいは、地域の人々のニーズに合った介護老人保健施設です。日常生活に不自由しておられる高齢者の方、特に食事、入浴、排泄に介護を必要とされておられる方、記憶に障害が生じてきておられる方、さらに、いろいろな事情により、家庭で介護を受けるのが困難な方が、楽しく、生きがいを感じて過ごしていただくことを目指しています。全職員が一丸となって、利用者様の生活、健康をサポートさせていただきます。高齢のご家族のことで、困ったことがございましたら、どんなことでも結構ですので、ご相談ください。最善、最高のあり方を考えさせていただきます。

一度、入所されたら、退所したくないと思われるような老健でありたいという気持ちで頑張りますので、今年もよろしく願い申し上げます。



職員の増田事務長と片瀬介護士で制作した門松です。今年もあじさいをよろしく願っています！



謹賀新年

## スタッフ紹介

- ①出身地 ②趣味 or 特技
- ③ひとことメッセージ



### 片瀬成夫 介護士 (介護福祉士)

- ①静岡県牧之原市 ②映画鑑賞、温泉
- ③親身に利用者様の声を聞き、願いを一緒になって叶え笑って過ごしていけるような介護施設になればと思っています。

### 戸塚健太 理学療法士

- ①静岡県掛川市
- ②スポーツ観戦 (特に高校野球と箱根駅伝が好きです。)
- ③利用者様とスタッフの皆が、仲が良く、笑顔の絶えない施設にしていきたいです。



## 12月イベント クリスマス会



### クリスマス会 <<ガマの油売り口上芸&スタッフクリスマスソング演奏>>

クリスマス会において、牧之原市の有田義雄さんによるガマの油売り口上芸と、職員によるクリスマスソングの演奏が披露されました。ガマの油とは江戸時代の傷薬の軟膏として用いられ、茨城県つくば市の筑波山名物の土産物として販売されるようになったと言われております。伝統芸を有田さんオリジナルの口上芸で利用者様やスタッフを笑わせ、楽しませてくれました。(※写真：一番下の中央と右)

職員による演奏は、クリスマスソングを、ウクレレやギター、電子ピアノを使用して、リハビリ、看護、介護の職種が違う4名で演奏を行いました。利用者の皆さんに「上手だね。」と笑顔で喜んでいただき嬉しかったです。おやつにはバイキング形式でケーキを提供させていただきました。嬉しそうな笑顔でケーキを選ぶ利用者様の姿が見られて幸せでした。





## 活動報告



ゆず湯 2015/12/22・24



ゆず湯は血行を促進し、体を温め、冷え性をやわらげる効果もあるそうです!!

冬至（12月22日）にちなみ、22日に1階、24日に2階の方に「ゆず湯」を体験していただきました。ゆず湯に入ると、1年間風邪を引かないと言われていました。また、クエン酸やビタミンCによる美肌効果もあるそうです。利用者の皆様から「良い香りだね。」「嬉しい。」などの声を聞くことができ大変嬉しかったです。これからも随時変わり湯を実施していきます。

※ゆずは、お世話になっている絵手紙の先生と利用者様のご家族様からいただきました。ありがとうございました。



## あじさい 通所リハビリ通信



クリスマスケーキづくり 2015/12/24・25



クリスマスに利用者様とスタッフでクリスマスケーキづくりに挑戦しました。それぞれ自分でスポンジケーキに生クリームと、フルーツを挟み、上に生クリームと仕上げにカラーチョコスプレーをかけてケーキを完成させました。

利用者の皆さんは、思い思いに自分のオリジナルケーキを完成させようと集中しながらも、たくさんの笑顔が溢れていました。自分で作ったケーキということもあって、達成感と嬉しさが表情に表れていました。利用者様が楽しんでくれることは、スタッフの何よりの喜びです。これからも、スタッフで利用者様に楽しんでいただける企画を一生懸命考えていきます。



## 2月のイベント予定



<節分 ～利用者様とあじさいスタッフで豆まき～ >

利用者様とあじさいスタッフで「鬼は～外、福は～内」と声を掛け合い、皆で豆まきを行います。豆まきをして、利用者様、あじさいに福を呼び込み、皆さんの健康をお祈りしましょう！今年も、スタッフの誰が鬼になるのか、お楽しみにしてください。

日時：平成28年2月3日（水）14：00～15：00

※時間は変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1  
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235