



施設からのごあいさつ



2月3日の節分に、あじさいで豆まき(玉投げ)を行いました。「鬼は～外、福は内」と利用者様とスタッフで声を掛け合いました。今年は鬼がたくさんいたので、利用者の皆さんは、鬼に目掛けて一生懸命、玉を投げていました。スタッフも、利用者様やあじさいに関わる全ての人たちに福がもたらされ、笑顔溢れる年になるように祈って豆まきをしました。おやつにはおせんべいと、節分の季節を感じていただきたく施設から甘納豆を提供しました。皆さんに喜んでいただき、楽しい豆まきになり良かったです。



活動報告



細江小学校の子どもたち 歌の披露&共同作業でレクリエーション 2015/12/8・15・17



利用者様、小学校の皆さんの笑顔が溢れていました！！

12月8日に4年1組、15日に4年3組、17日に4年2組の子どもさんたちが来所してくれました。歌の披露と利用者様とお話をしてふれあいをしてくれるクラスと、ちぎり絵、ぬり絵、キャップの積み上げ、カルタの4チームに分かれて利用者様と一緒に作業をしてくれるクラスがありました。お互いに緊張していましたが、話をするうちにすぐに打ち解けて、楽しそうに笑顔で共同作業レクリエーションに取り組んでいました。普段レクリエーションを好まない利用者様の積極的な姿も見られ、子どものパワーのすごさを感じさせられました。

大阪へ職員旅行 (USJ&難波の街中散策) 2016/1/23・24

榎原総合病院 21名とあじさい8名の計29名で親睦会の職員旅行に行ってきました。大寒波が来ると言われて、大雪を心配しましたが、天気は崩れることなく、楽しく過ごすことができました。

USJは開設当初とガラリと変わり、新たなアトラクションもたくさん加わり、皆、大興奮でした。翌日は、大阪のなんばグランド花月での吉本新喜劇の鑑賞と難波の自由散策。大阪の名物であるたこ焼きや、お好み焼き、たこせんべいの食べ歩きを楽しみました。一泊二日の旅でしたが、仕事の疲れが吹き飛び、リフレッシュすることができました。



榎原総合病院&あじさいのスタッフ間でも親交を深めることができ、楽しい2日間になりました！！



1月イベント 新年会



😊 新年会～笑いヨガ～ 2016/1/21 😊



新年会に講師の長谷川幸代先生を招き、笑いヨガを開催しました。笑いヨガ（ラフターヨガ）とは全世界100カ国で行われている「笑う体操」と「ヨガの呼吸法」を合わせた健康法です。内容としては、手拍子・かけ声・深呼吸を使った有酸素運動です。笑いヨガは初めての試みでしたが、普段レクリエーションが苦手な方も参加してみると、笑顔で楽しんでいる様子が見られ安心しました。講師の方と一緒にスタッフも輪の中心に入り参加させていただきました。スタッフも初めてで緊張していましたが、やってみると体がポカポカ温まり、みんなで大爆笑することができました。



あじさい 通所リハビリ通信



新年の抱負&お絵かきクイズ 2016/1/29

通所リハビリでのレクリエーションの様子です。この日は、お絵かきクイズを行っていました。くじ引きでお題を引いた人がホワイトボードに絵を描いて、周りの人がそれを当てるというゲームです。皆さん絵を描く際、緊張した様子でしたが、周囲の利用者様やスタッフに「上手ですね。」と声をかけられて嬉しそうでした。写真の左上が1月に行った皆さんの新年の抱負です。今年も1年あじさいで楽しいひとときを一緒に過ごし、思い出をつくっていきましょう！！



下の写真2枚がお絵かきクイズの様子です。利用者様とスタッフでお題の結婚式の絵を完成させました！！素敵な絵が完成し、歓声が沸きました！！



3月のイベント予定



🌸 <あじさい ひなまつり会> 🌸

ひなまつり会を開催します。当日は、利用者様とスタッフでひなまつりの歌を歌い、楽しい会にしていきたいと思ひます。

どんな慰問の方がきてくれるかはお楽しみに！！

日時：平成28年3月2日（水）10：00～11：00
（1階・2階ともそれぞれに行います）
日時は変更する場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1
http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235