

第 21 号 平成 28 年 3 月

** *** *** 施設からのごあいさつ *******

3月になり、少しずつ暖かい気候になり、春に近づいてきました。 皆さん、いかがお過ごしでしょうか?

3月といえばひなまつりですね。3月3日のひなまつりの始まりは季節の節 目や変わり目に災難や厄などから身を守り、良い幕開けとなる節句とされて いました。現在に至っては女の子の健やかな成長や幸せを願う日とされてい ます。あじさいではひなまつりに合わせて、2月29日に1階事務所のとな りにおひな様を飾りました。利用者様、ご家族様、スタッフなど、あじさい に関わる全ての人たちの幸せを祈って一つ一つ大事に飾りました。 あじさい一同、多くの人に幸せが訪れますよう祈っています。



活動報告













実際に搬送訓練を行うことで、難しさを実感しました。 今後も気を引き締めて訓練を行っていきます。

搬送訓練 2016/2/23

あじさいでは、災害時の時の防災訓練の一環で搬送 訓練を行いました。

震災時や多数傷病者発生事故等の悪条件であればあ るほど慎重で正しい搬送が必要になります。今回、 ①椅子を利用した方法、②シーツで全身を包み、両 肩を浮かす様にして頭の方向に引っ張る方法、③シ ーツと物干し竿を使って、応急担架を作成して搬送 する方法の3つの搬送方法を実践しました。

利用者様やスタッフの命を守っていくためには、ス タッフの一人一人が強い防災意識を持つことが大切 です。今後も、訓練を随時行い、災害が起きた時も 瞬時に行動できるような体制作りをしていきます。















「鶴俊の会」様 日本舞踊を披露 2016/2/19

鶴俊の会の皆様がお越しくだり、いちず花、にっぽ ん花咲か音頭、人生五分と五分、お座敷小唄、会津 磐梯山、五所川原甚句、炭坑節などの日本舞踊を披 露してくれました。

後半では、前田俊子さんがソロで徳川家康公御遺訓 の舞を見せてくださいました。

皆さんの踊りを見て、利用者様からは「キレイだ ね。素敵だよ。」との声が聞かれました。また利用 者様の中には日本舞踊の経験者の方も何名かおられ 「昔を思い出すね。懐かしいよ。」との声も聞かれ ました。利用者様の皆様の楽しそうな姿を見ること ができて良かったです。

施設からお知らせ

衣替えについてのご案内

春に近づき、暖かい季節になってきました。春夏物の衣類への入れ替えをいたしますので、 ご準備いただきたく、以下のことをお願いいたします。

- ●衣類の確認
 - 季節にあったもの
 - ・衣服のほつれ、ボタンの取れの直し
- ●靴の洗濯
 - サイズの確認
- ●冬物の衣類、毛布のお持ち帰り
- 入浴時に使用するバッグ(ビニール製)







利用者様が気持ち良く過ご していけるようにご協力を お願いいたします。

あじさい 通所リハビリ通信

通所リハビリでのレクリエーションの様子です。 この日は風船たたきを実施しました。

2人ずつ1対1の対決で、まず2人の目の前に棒とカゴを並べ、じゃんけんをして勝った人は、ラップの芯で作られた棒で紙風船を叩いて潰します。負けた人は、紙風船が叩かれる前にカゴを伏せて守ります。どちらか早い方が勝ちというルールです。勝った人同士で対決を進めていき勝敗を争いました。皆さん、目の前の相手に負けまいと一生懸命取り組んでいました。勝敗に関わらず、皆さん楽しそうな表情を浮かべていました。





3月・4月のイベント予定



< お花見 >

春が訪れ、桜が咲く季節となってきました。

あじさいでは勝間田川の桜並木のお花見を予定しています。

利用者様が喜んでくれるようなイベントにしたいと思います。

日 時: 平成 28 年 3 月 30・31 日、4 月 1・4・5・6 日 13:30~14:30 ※桜の開花時期や天候により、日程が変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



あじさい通信第22号 平成28年4

平成 28 年 4 月

4月に入り、桜も少しずつ咲き始め、すっかり春の陽気で す。皆様、いかがお過ごしでしょうか?

あじさいでは、3月に作業レクリエーションで"藤の花づく り"を利用者様とスタッフで協力して行いました。皆さん、 真剣ながらも楽しそうに笑顔で取り組んでいました。

スタッフが藤の花を飾ると、利用者の皆さんから「キレイ だね。」との声が聞かれました。

これからも利用者様に季節を感じていただけるような作業 レクリエーションを取り入れていきたいと思います。

利用者様の笑顔が見られるように、日々精進していきます。



藤の花が完成し、とても嬉しそうです。



スタッフ紹介

①出身地 ②趣味 or 特技 ③ひとことメッセージ





<u>丸山美香</u>介護士

- ①鹿児島県 ②特になし
- ③利用者様が毎日笑顔で安心して生活でき、 自然に職員とのコミュニケーションがとれ る施設にしていきたいです。

介護職を始めたばかりでわからない事もたく さんありますが、周りの皆さんに教えていた だきながら勉強し、精一杯頑張っていきたい と思います。よろしくお願いします。

増田すみれ 相談員(社会福祉士)

- ①静岡県島田市 ②野球鑑賞
- ③利用者様、ご家族様に安心して預けていただけ るような施設にしていきたいです。

至らない点が多いと思いますが、皆さんのフォ ローをいただきながら努力し成長していきたい と思います。よろしくお願いします。



活動報告













宮坂流 やまぶきの会様 傘踊りを披露 2016/2/24

宮坂流 やまぶきの会の皆様がお越しくださいました。 全国よさこい音頭、花まる街道旅鴉、異国の丘、お座敷 小唄、花笠道中、きよしのソーラン節、炭坑節などを披 露してくれました。

曲の中には利用者様へのメッセージが込められたオリジ ナルの替え歌もありました。歌や踊りに利用者様 もスタッフも、一緒に参加させていただき、とて も嬉しかったです。また傘踊りを実際に見たのは 初めてという人が多く、キレイな傘の舞に見とれ ていました。利用者様もスタッフも皆が笑顔に溢 れ、幸せなひとときを過ごすことができました。

細江保育園の園児の皆様 歌の披露 2016/3/2 (あじさい ひなまつり会を一緒に)

ひなまつり会に、細江保育園の園児の皆様が参加 してくださいました。

子どもさんたちが登場すると、利用者の皆さんは 笑顔いっぱいになり、とても嬉しそうでした。

普段、レクリエーションに興味のない方も、園児の歌が始まると、積極的に手拍子をしている姿がみられました。また、利用者様の中には感極まって涙ぐむ方も少なくありませんでした。子どもの持つパワーのすごさを改めて感じました。

園児の皆さんの一生懸命に取り組む姿はとても可 愛らしく微笑ましかったです。利用者様全員が子 どもさんたちから癒しと元気をたくさんもらえて 良かったです。





あじさい 通所リハビリ通信





レクリエーション

通所リハビリでのレクリエーションの様子です。

この日は巨大風船を使い、風船バレーを行っていました。 風船というとすぐ破裂してしまうイメージがあると思いますが、巨大風船はゴムの伸びがよく、頑丈であるという特徴があります。そのため、少しくらい強くボールを叩いても割れません。

皆さん、自分のところに風船がくると、力いっぱいボールに触れて、相手にボールを流し、上手にラリーをしていました。利用者様の笑顔で楽しそうな姿が見られて、スタッフも幸せを感じました。









スタッフも参加しました。

5月のイベント予定



< フラワーアレンジメント体験 > • • •

5月に入り、過ごしやすい季節になってきました。

あじさいでは季節を感じていただきたく、フラワーアレンジメント体験を開催します。

利用者の皆さんに、実際に花に触れて、生けていただきます。

皆さんに笑顔で喜んでいただけるような会にしますのでお楽しみに!!

日 時:平成28年5月11日(水)10:00~11:00(2階) 平成28年5月18日(水)10:30~11:20(1階)

※日程・時間は変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



第 23 号 平成 28 年 5 月

施設からのごあいさつ

5月に入り、木々や花がきれいに彩られ始めました。いかがお過ごしでしょうか? あじさいでは、皆で桜のお花見に行く予定でしたが、今年は開花が遅かったため、前半の方は、3月 30、31日に吉田公園のチューリップ祭りへ、後半の方は、4月4、5、6、11、12日に勝間田川の 桜並木を見に行きました。色とりどりに広がる鮮やかなチューリップと、うすピンクのかわいらしく も儚げな桜に参加された皆さんは「とってもキレイだね。」と笑顔で楽しんでいらっしゃいました。 利用者の皆さんの笑顔が私たちスタッフに喜びと元気を与えてくれます。これからも、季節を感じられるイベントを随時行っていきたいと思います。







接遇勉強会 2016/3/25、4/20

"利用者様の気持ちを理解すること"をテーマに勉強会を開催しました。今回は「うつ傾向の方」「お話し好きな方」「夕方になると家に帰りたくなる方」の3つのケースの利用者様についてグループワークで話し合いを行いました。

スタッフ同士で話をすることで、普段の対応を改めて見直す機会になりました。日々の忙しい業務の中でも、利用者様とお話をしてコミュニケーションを持つことの大切さを学びました。

これからも随時、接遇勉強会を行い、スタッフ同士で言動を見直し、より良い接遇を心がけたいと思います。













あじさい 通所リハビリ通信



お花見ドライブ 2016/4/18・19・20



東光寺に藤の花のお花見ドライブに行ってきました。この週は風が強い日が多かったのですが、当日は、天候も良く暖かい日になり良かったです。皆さん、藤の花を見てとても嬉しそうでした。

外にお出かけすることで、利用者の皆さんの表情がイキイキしていました。

スタッフ自身も利用者様の喜ぶ表情やき れいに咲く藤の花を見ることで、心が癒 されました。

今後も、皆さんに楽しんでいただけるような外出のイベントを計画していきたい と思います。

6月のイベント予定

6月に入り、新茶の季節になりました。

牧之原市の名産はお茶です。新茶の美味しい入れ方からお話をさせてもらい、皆さんに振る舞いたいと思います。お楽しみに!!

日 時:平成28年6月8日(水)14:00~15:00(2階)

平成28年6月9日(木)14:00~15:00(1階)

※日程・時間は変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



第 24 号 平成 28 年 6 月

ずやずやずやずやずや 施設からのごあいさつ ずやずやずやずやずや

6月に入り、夏のように暑い日が続いています。皆様、いかがお過ごしでしょうか? あじさいでは5月21日に静波スウィングビーチにおいて、あじさいスタッフのバーベキュー大会 を行いました。これは、スタッフ同士の交流を深め、みんなが一つになれることを目的に企画され たものです。天気に恵まれ、晴天の中、実施することができました。皆さん和気あいあいとした場 を持て、仕事の疲れも吹き飛んでいる感じでした。スタッフの家族にもご参加いただき、楽しい会 を開くことができました。2時間という短い時間でしたがスタッフ、スタッフの家族も笑顔で楽し んでいる様子が見られました。これからも、スタッフ同士の交流を大切にしていき、利用者様が過 ごしやすい施設づくりをしていきたいと思います。



参加者全員が、お腹いっぱい、笑顔いっぱいの楽しい時間を満喫しました

活動報告





5月変わり湯(菖蒲湯) 2016/5/9・5/10・5/11

端午の節句にちなみ、菖蒲湯を実施しました。 菖蒲は厄除けとされています。邪気を払い、今年も 利用者の皆さんが1年健康で過ごしていけるように 願いを込めて、行いました。



0 . 0 . 0 . 0 0

入所の方、通所リハビリの方それぞれの利用者様に体験していただきました。

利用者の皆さんは、スタッフが言わなくても菖蒲だと気づいてくださり「良い香りだね。うれしいよ。」との声が聞かれ、スタッフも嬉しかったです。毎日の生活の中でお風呂を楽しみにされている方が多くいらっしゃるので、色々な変わり湯を実践していきたいと思います。

フラワーアレンジメント 2016/5/11 (2階利用者様)・5/18 (1階利用者様)

5月は、フラワーアレンジメントを体験していただきました。6~7人のグループになり、 ↓ 1人ずつ好きな花を選んで生けました。どのチームも素敵な生け花が完成しました。利用者の皆さんも自分で作った生け花をみて誇らしげに、嬉しそうな顔をしていました。

皆で一つの物を完成させることは、貴重であり、素晴らしいことです。そして皆で力を合わせて 物づくりをすると喜びも倍増です。

これからも利用者様が季節を肌で感じられるイベントを考えていきたいと思います。





あじさい 通所リハビリ通信



通所リハビリでのレクリエーションの様子です。 この日は、貼り絵を行っていました。

今回のテーマは「人魚姫と王子」ということで、利 用者の皆さんは、王子の制作に一生懸命取り組んで いました。

貼り絵を好まない利用者様もあじさいを利用し始めてから、積極的に貼り絵に取り組むようになられたようです。利用者様とスタッフで力を合わせて作品を作るということはとても素晴らしいことですね! 完成して、どのような作品になるのか楽しみです。





7月のイベント予定





く 七夕会 >

7月の行事イベントとして、七夕会を開催します。 短冊に願い事を書いて、皆で飾りつけをしましょう! 当日は慰問の方が見える予定です。お楽しみに!!



日 時: 平成28年7月6日(水)13:50~14:20(2階)

14:30~15:00 (1階)

※日時は変更になる場合があります。

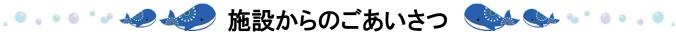


入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



第 25 号 平成 28 年 7 月





7月に入り、いよいよ夏本番です。皆さんいかがお過ごしでしょうか? 暑い日が続く中、私たちスタッフは、利用者様の体調管理に気をつけて日々を過ごしています。 さて、あじさいでは、6月18日に利用者様のご家族様(入所、短期入所、通所リハビリ)をお招き し、家族会を開催しました。内容は、①田中施設長から始まりの挨拶 ②スタッフのアイスブレイク (緊張をほぐしリラックスした雰囲気づくりの手法) ③施設サービス計画について ④在宅復帰・施 設入所・退所の手続き ⑤デイケアについて ⑥スタッフとご家族様で座談会 ⑦岩倉総看護師長か ら終わりの挨拶。家族会でご家族様から介護の悩みや普段抱えている悩みなどを聞くことができ、大

参加していただいたご家族様、貴重なお時間をいただきまして本当にありがとうございました。





変有意義な時間を過ごすことができました。









施設からのお願い



~はなちゃんに皆様の温かいご協力をお願いします~

生後しばらくして「拡張型心筋症」という難病を発症し た牧之原市在住の岩倉花愛(はな)ちゃん (現在、生後5ヶ月) が心臓移植を受けられるように、募金活動が行われています。 当施設の受付にも募金箱を設置し協力しております。





ご家族の皆様にもご理解をいただき温かいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



活動報告



アロマテラピー勉強会 2016/6/22

当施設において、静岡徳洲苑の方が、アロマテラピーの勉 強会を開催してくださいました。この療法は植物が持つ香り、 有効成分が凝縮された精油を使い、人間本来の自然治癒力を 高めるというものです。効果としては、健康維持、疲労回復、 心身の不調を癒すことで病気になりにくい体質を作ることが 期待されています。今回は、採りたてのローズマリー、レモ ンマートル、レモンバーベナ、ラベンダーなどを味覚・嗅覚 でスタッフが体験させていただきました。香りに癒され、疲 れも吹き飛びました。いつの日か、利用者様の心と体の癒し にアロマテラピーが実現できればと思います。そのために、 日々勉強を重ねて努力していきたいと思います。



2段目右の画像がローズマリー

× ··· × × · 新茶会 2016/6/8 (2階利用者様) · 6/9 (1階利用者様) · × × ··· ×



6月のイベント「新茶会」を開催しました。 今年も牧之原市のブランド茶「望(のぞみ)」の 高級茶をご用意させていただきました。新茶はき れいな緑色で甘く濃い旨味がでていました。 利用者の皆さんから「すごく美味しいね。新茶が 飲めて嬉しい。」との声が多く聞かれました。 スタッフも一緒にお茶いただきました。利用者様 と一緒にいただくお茶は一段と美味しく感じまし た。利用者様とふれ合えるささいな時間や、利用 者様の喜ぶ姿を見られることがスタッフにとって も喜びであり、幸せです。

これからも利用者様に楽しんでいただけるよう な、活気あるイベントを実施していきたいと思い ます。お楽しみにしていてください。



あじさい 通所リハビリ通信



● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 新茶会 2016/6/13、14、15 ● ● ● ● ● ● ● ● ●

6月のイベント「新茶会」を3日間にわたり開催しました。

皆さん、新茶を嗅覚、味覚で楽しまれていました。お茶が名産の地で暮らしている利用者の皆さんはお茶を飲みなれている方が多くいらっしゃいました。そんな中でもあじさいで、利用者様同士でテーブルを囲んで飲む新茶は、格別だったようです。利用者様から「美味しい」との声も多く聞かれて、スタッフもとても嬉しかったです。





8月のイベント予定



< あじさい 夏祭り >

8月の行事イベントとして、夏祭りを開催します。

利用者様に夏を感じていただけるようなイベントにしていきたいと思います。 当日は盆踊りや魚釣りのゲームイベント、かき氷などをご用意する予定です。

日 時:平成28年8月27日(土)10:20~11:20(1階)(最終:11:30)

13:30~14:30(2階)(最終:14:40)

※日時や内容は変更になる場合があります。



入所者·通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



あじさい通信 第26号 平成28年8

平成 28 年 8 月

施設からのごあいさつ

8月に入り、暑い日が続きます。皆さんいかがお過ごしでしょうか?

あじさいでは、7月の行事である七夕に合わせて利用者様、スタッフで短冊に願い事を書き、笹に 飾りつけをしました。スタッフ一同の願いは利用者様が笑顔で穏やかに生活を送れることです。 利用者様、そしてスタッフの願いが届くよう心を込めて飾りつけをしました。みんなの願いが叶い ますよう祈っています。

また、あじさいでは7月6日に七夕会を開催し、さざなみ様がハーモニカ演奏の慰問に来てくださ いました。懐かしの歌謡曲を7~8曲演奏してくださり、曲が始まる前には曲に込められた思いに ついて解説もしてくださいました。利用者の皆さん楽しそうに笑って、一緒に歌を歌っていまし た。最後に「たなばたさま」を演奏してくださり、利用者様、スタッフ全員で歌いました。利用者 様の幸せそうな姿を見ることができて、とても嬉しかったです。



ハーモニカの音色に聞き入る利用者の皆さん



活動報告



7月変わり湯(ハーブ湯) 2016/7/14 - 15



ローズゼラニウム 青々としたきれいなハーブです。 ピンク色の花が咲きます。

スタッフが家で育てているローズゼラニウム という種類のハーブを持ってきてくれたの で、あじさいでハーブ湯を実施しました。 このハーブには①緊張緩和や自律神経を調整 する作用がある。②血行促進。③老廃物を排 出するなどのデトックス効果がある。などの 効果・効能が期待されています。

(※入浴だけでなく、ハーブティーにして飲むこ ともできるそうです。)



ハーブはネットに入れて使用。 バラと、ほのかにレモンのような フルーティーな香りがします。

利用者様からは「とても良い香りだね。癒されるよ。」との声が多く聞かれました。 施設で生活する利用者様にとってお風呂は楽しみであり、疲れをとる癒しです。 これからも、利用者様に喜んでいただけるような変わり湯を提案し、実施して いきたいと思います。



▲♥▲♥▲♥ ハワイアンズ様・ラニカニ様



フラダンスと日本舞踊 2016/7/21 (4) 2016/7/20 (5) 2016/7/21 (6) 2016/7/21 (6) 2016/7/21 (7) 2016

ハワイアンズ様・ラニカニ様が慰問にお越しくだ さいました。日本舞踊とフラダンスの融合はとて も新鮮で、みんなワクワクしました。

歌と踊り全12曲披露してくださいました。

「故郷」「東京のバスガール」「東京音頭」の歌の際には、利用者様も一緒に歌わせていただきました。利用者様の中には「懐かしいね」と言いながら、笑顔で楽しそうに歌っている方が多くいらっしゃいました。

また、利用者様もスタッフも素敵なウクレレの音 色と歌声に聞き入りました。利用者様から「踊り も衣装もきれいだね。」「演奏と歌声が素敵だ ね。」との声が聞かれました。

利用者様、スタッフとともに、癒しの時間を過ごすことができました。



あじさい 通所リハビリ通信



レクリエーション

通所リハビリでのレクリエーションの様子です。

この日は、スイカ割りを行っていました。

入所されている利用者様も参加させていただきました。 堅いスイカで、割るのには一苦労のようでした。

しかし、皆で力を合わせてスイカを割ったので、利用者 の皆さんの顔には達成感が見られました。

割ったスイカは利用者様、スタッフで美味しくいただきました。利用者の皆さんの笑顔をたくさん見ることができて良かったです。これからも利用者様が体験して楽しめるイベントを実施していきたいと思います。





9月のイベント予定

平均 安存 安约

く 敬老会 >

9月の行事イベントとして、敬老会を開催します。

敬老会は長い間社会のために尽くしてきた、高齢者を敬い長寿を祝う日です。 利用者様への感謝の気持ちを伝え、心から楽しめる会にしていきたいと思い ます。当日は慰問の方が見える予定です。お楽しみに!!

日 時:平成28年9月14日(水)13:50~14:20(2階)

14:20~14:50(1階) ※日時は変更になる場合があります。

入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪





あじさい通信第27号 平成28年9

平成 28 年 9 月

● ● ● ● ● ● 施設からのごあいさつ ● ● ● ● ● ●

9月に入り秋の気配を感じつつも、まだまだ暑い日が続きます。皆さん、お元気に過ごしていら っしゃいますか? あじさいでは、8月のイベント「夏祭り」を8月27日に開催しました。

内容は、綿菓子・かき氷・魚釣り・ボーリングを実施しました。午前の部では田沼魁太鼓の披 露、午後の部では子どもたちの踊りの披露もありました。利用者様の楽しそうな笑顔を見ることが できてスタッフも幸せでした。多くの来訪者の方もお見えになり大盛況でした。利用者様から「夏 を感じられたよ。」「楽しいね。」との声が聞かれて良かったです。これからも季節のイベントを 大切にしていきたいと思います。



利用者様、来訪者様、スタッフみんなの笑顔

XXXXXX

施設からのお知らせ

XXXXXX

ご家族様にご準備いただくもの

- ●衣類の確認
 - 季節にあったもの
 - ・衣服のほつれ、ボタンの取れの直し
- 靴の洗濯とサイズの確認
- ●夏物の衣類、タオルケットのお持ち帰り
- 冬物の衣類、毛布の準備
- 入浴時に使用するバッグ(エコバッグ等)

秋が近づき、これから涼しくなってきます。 秋冬物の衣類への入れ替えをしますので、 ご家族様には、ご準備をしていただきたく、 お願いいたします。

利用者様が快適な 施設生活を送ることが できますようにご協力 お願いします







藤枝夢一座様 慰問 2016/8/3

藤枝夢一座の皆様が慰問にお越しくだ さいました。

歌、踊り、マジック、南京玉すだれ、 足芸などを披露してくださいました。 利用者様、スタッフも南京玉すだれ、 足芸を生で見たのは初めてという方が 多くドキドキ・ワクワクの新鮮な1時間を楽しめました。利用者様から「楽 しいね。」「素晴らしい芸だね。」と の声が多く聞かれました。

利用者様とスタッフと充実した楽しい時間を過ごすことができました。





あじさい 通所リハビリ通信



· ♪ •♬・.♪・[♪]・♪・・♬・ レクリエーション ・♪ •♬・.♪・[♪]・♪・・♬・



通所リハビリでのレクリエーションの様子です。 この日は、清水有線様がお越しくださり、音楽レクリエーションのデモンストレーションを実施してくれました。

カラオケのDAMを使用して、ストレッチや音楽に合わせて体を動かすやり方を伝授していただきました。皆で声を出して、体を動かすことで利用者様、スタッフ皆でお互いにコミュニケーションがとれ、自然と笑顔がでました。皆さんの笑顔がたくさん見られてスタッフも幸せでした。



10 月のイベント予定



く 運動会 >

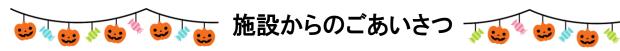
10月の行事イベントとして、運動会を開催します。1年に1回の大イベントです。 利用者様とスタッフで一つ一つの競技に一生懸命取り組み、皆で力を合わせて 頑張りたいと思います。皆さん、応援をよろしくお願いします!

> 日 時: 平成 28 年 10 月 22 日 (土) 13:30~14:30 ※時間は変更になる場合があります。

入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



第 28 号 平成 28 年 10 月





10月に入り、急に涼しくなり秋らしくなってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか? あじさいでは9月14日に敬老会を開催しました。多年にわたり社会に尽くされた利用者様への 感謝の気持ちと、ここまでご長寿で生きてこられた皆さんへの敬意、そして今後も元気に長生きし てほしいとの願いを込めて開催しました。

お祝いとして、マジックシックスの皆さんをお招きしました。アッと驚くようなマジックを披露 してくださり、利用者様、スタッフから大歓声が上がり拍手喝采でした。

慰問終了後に、77歳(喜寿)、88歳(米寿)、100歳(百寿)の方に色紙を、そして、利用者の皆 さん全員に健康長寿の言葉が入った手ぬぐいをプレゼントさせていただきました。

皆さん、手ぬぐいを気に入ってくださり、プレゼントを渡すとすぐに開封して首にかけたり、頭に かけたりしていました。皆さんの喜ぶ姿が見られて、嬉しかったです。これからも皆さんが笑顔で 楽しく施設で過ごしていけるように、スタッフ一同力を合わせて頑張ります。



利用者の皆さんの喜ぶ顔がたくさん見られました

活動報告





フラダンスシスターズ様 2016/8/9



利用者様とスタッフもフラダンスを一緒に体験

フラダンスシスターズ様が慰問にお越しく ださいました。フラダンスの披露だけでな く、フラダンスに関するクイズも出題して くださり、色々なことを知ることができて 大変勉強になりました。

また、涙そうそうや四季の歌を利用者様 とスタッフも一緒に歌いました。

最後には、利用者様、スタッフも衣装を つけさせていただき踊りました。見ていた 利用者様も一緒に手振りを真似て踊り、笑 顔で楽しそうな表情をしていました。素敵 な時間を共に過ごさせていただきました。

シンガーソングライターの松尾貴臣さんがお越しくださり、懐かしの曲や、現代の曲を披露してくださいました。歌の間には楽しいトークもしてくれました。

松尾さんは、日本を元気にしたいという志を 持ち、日本全国を渡り歩き、音楽活動をしてい るのだと、お話ししてくれました。

松尾さんの力強い歌声に会場内の皆が聞き入っていました。利用者の皆さんもスタッフもパワーをいただき、また明日から頑張ろうという気持ちになれました。

利用者様からは「素敵だね。素晴らしいよ。」 との声が多く聞かれました。会場は活気溢れ、 皆、笑顔で楽しまれていました。



あじさい 通所リハビリ通信





施設の窓に飾りつけしてあります

左の写真は9月、10月の通所でのレク作品です。 お月見のうさぎとお団子、もみじ、トンボ、コス モスが秋を表現している作品になっています。 スタッフは、完成した作品を初めて見た時、感動 のあまり「わあ、すごい!」と声をあげてしまい ました。皆さんとものづくりをしながら季節を感 じられることは素敵ですね。秋の催しが見事に彩 られ、あじさいの外観も華やかになりました。

今後も、利用者様との作業レクリエーションに 一生懸命取り組んでいきたいと思います。



11 月のイベント予定



11 月の行事イベントとして、お菓子作りをしていきたいと思います。 皆さんに、自分なりのトッピングをした、オリジナルのケーキを作っていただきます。 完成したケーキは、当日のおやつにします。皆で楽しく作りましょう!

日 時: 平成 28 年 11 月 16 日 (水) 14:00~15:00 (2F)

平成 28 年 11 月 17 日 (木) 14:00~15:00 (1F)

入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



第 29 号 平成 28 年 11 月





11月に入り、寒い季節がやってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか?

あじさいでは10月22日に行事イベントの運動会を行いました。1階が赤組、2階が青組の2チーム で対戦を行いました。 (人数調整のため、2階利用者様数名の方に1階応援として入っていただきまし た。) 内容は、選手宣誓、体操、応援合戦、風船バレー、玉入れ合戦、帽子送りリレー、職員競技、パ ン食い競争の競技を行いました。当日は、運動会後に家族会があることもあり、多くの来訪者の方がお 越しくださいました。一昨年、昨年と青組が優勝しており、赤組から「今年は勝つぞ!!」という意気 込みが伝わってきました。青組、赤組とも力いっぱい頑張っていました。今年の赤組は最初からリード し、力を見せつけていましたが、結果は・・・青組「優勝」、赤組「準優勝」でした。スタッフとして は、最後まで一生懸命取り組んだ両チームを称え、優勝を捧げたいと思います。









施設長&総師長 ____ *

応援合戦









青組&赤組の皆さん















パン食い競争







とっても楽しい運動会になりました。

利用者様と来訪者様の幸せそうな笑顔をたくさん見ることができました。

スタッフも利用者様のイキイキと頑張る姿を見て、パワーと幸せをいただきました。





川崎幼稚園の園児 歌と踊りの披露 2016/10/6



園児の皆さんと利用者様とのふれあい

川崎幼稚園の園児の皆さんが来所し、歌や踊りを披露してくれました。子どもたちの元気いっぱいの姿に、利用者様、スタッフとともにパワーをもらいました。普段、レクリエーションを好まない利用者様も子どもたちの姿をイキイキした表情で見つめ、「可愛いね。元気をもらえるね。」と言う言葉がきかれました。また、最後に園児の皆さんから、どんぐりとおりがみで作成された「げんきでいてね!!」とメッセージが入ったプレゼントをいただき、あじさいからもお菓子をプレゼントさせていただきました。いただいたプレゼントはあじさいで大切に飾らせていただきます。

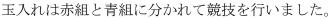
心に残る楽しい時間を過ごさせていただきました。

あじさい 通所リハビリ通信



通所リハビリ 運動会 2016/10/19

通所リハビリでの運動会の様子です。 玉入れとゴルフを行いました。



一生懸命自分の箱にむかって、ボールを投げていました。 この日は、高校生の実習生の学生さんも一緒に競技に参加 してくれたので、大盛り上がりでした。

利用者様、学生さん、スタッフ、みんなの笑顔が溢れていました。利用者様の楽しそうな姿を見られて良かったです。 これからも楽しい行事イベントを開催していきます。





12 月のイベント予定



12月はクリスマス会を開催いたします。

聖なる素敵な日を、特別な会にしていきたいと思います。今年もまた、色々な催し物も行う予定です。お楽しみにしていてください!!

日 時: 平成 28 年 12 月 21 日 (水) 14:00~15:00 (1F)

平成 28 年 12 月 22 日 (木) 14:00~15:00 (2F)

入所者·通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



第 30 号 平成 28 年 12 月

◇☆グペ*◇☆* 施設からのごあいさつ ☆グペ*◇☆*

12月に入り、寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか?

11月23日~28日にさざんかで開催された、牧之原市の介護サービス事業所が出展する展示会へ、24日・25日・28日の3日間、利用者様(入所・通所)をお連れしました。あじさいから出展した作品は、入所の方が個人で作成した絵手紙、習字、ちぎり絵、団体で作成したお花紙・ちぎり絵で作成した「鯉と富士山」と、画用紙とお花紙で作成した「コスモス満開」。通所リハビリの方は、風船張り子のだるまと鳥。展示会に参加された利用者の皆さんからは「とっても嬉しいね。素敵だね。」との声が聞かれ、自分の作品が飾られているところを見て、満足気な表情をされていました。

他の事業所はペットボトルのフタ、紙ひもを使用した立体作品、酉年ということで、鳥をテーマに編み物、ぬり絵、貼り絵、ちぎり絵などを出展していました。どの事業所も素敵な作品ばかりで感銘を受けました。来年も、利用者様と力を合わせて作品づくりに取り組みたいと思います。



活動報告



園芸 ~花の寄せ植えに挑戦!!~(1階・2階利用者様)

2016/11/22 - 24



利用者様に鉢へ花の寄せ植えをしていただきました。 皆さん、昔自分でやっていた方が多く、自ら進んで行っていました。土や花の自然に触れ、利用者の皆さん笑顔で楽しそうな様子でした。皆さんのイキイキした姿をみることができて良かったです。

今後も、花の寄せ植えなどの 園芸活動を進めていきたいと 思います。



11 月イベント パンケーキ作り



★ ★ ★ ★ ★ ★ パンケーキづくり 2016/11/16 • 17 * * * * * * * * * * *





利用者様にパンケーキのトッピングに挑 戦していただきました。

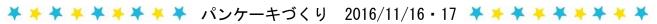
今回のトッピングの具材は、パイン、ミ カン、生クリーム、あんこを用意させて いただきました。皆さん、色々な具材を のせてオリジナルのパンケーキを完成さ せました。

普段、おやつを食べきれない方も全て完 食していました。皆さんからは、「とっ ても美味しいから、もう少し食べたくな るね。」との嬉しい声が聞かれました。

₩₩₩₩

あじさい 通所リハビリ通信





通所リハビリにおいても、パンケーキ づくりを行いました。トッピングの具 材は、モモ、ミカン、バナナ、生クリ ーム、あんこを用意させていただきま した。

皆さん、溢れんばかりの笑顔で、楽し そうな笑い声を立てながら、具材をパ ンケーキにトッピングしていました。 これからも、利用者様が楽しめるイベ ントを実施していきたいと思います。







1月のイベント予定









くあじさい 新年会> ヘロヘロへのへのへのへのへのへのへの

新しい年の始まりのお祝いに新年会を開催いたします。

利用者の皆さんが笑顔で楽しいと思える会にしていきたいと思います。

イベントの詳細は当日までお楽しみに!!

日 時: 平成 29 年 1 月 18 日 (水) 13:50~14:45 ※日時は変更する場合があります。

^@^@^@^@^@^@



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



あじさい通信 第31号 平成29年1月

🌉 🛊 新年のごあいさつ 🌉 👞

明けましておめでとうございます。

入所者の皆さん、家族の方々、榛原総合病院のスタッフ、そして、地域の人々、昨年は、私ども「あ じさい」に種々ご高配を賜りまして、衷心より御礼申し上げます。入所されている多くの方は、から だの、あるいは心の病を持っておられますし、日常生活動作(ADL。歩行、食事摂取、排泄、入浴など) を若い時のように自分自身で行うのが困難なようです。病気の薬物・非薬物療法には科学的根拠に基 づいた方法を採用するように努めています。ADLを一歩でも、いや十分の一歩でも前進させるために、 看護・介護を充実させ、リハビリテーションやレクリエーションなどを実施しております。そして、 QOL(Quality of Life。生活の質)豊かな施設内生活を営んでいただくことを何よりも優先していま す。入所者の皆さん、本年も「あじさい」での生活を大いに楽しんでください!!!

(施設長 田中平三)











活動報告

















クリスマスツリー飾りつけ&記念撮影(入所・通所)



















クリスマスにむけてツリーの飾りつけ を実施しました。皆さん、飾りの一つ 一つを丁寧に飾り、ツリーにライトが 点灯すると、利用者様が「キレイだ ね。」と目を輝かせていました。 入所・通所の利用者様の皆さんが飾り つけを楽しめたようで良かったです。 飾りつけが終了してから、皆で記念撮 影をしました。利用者様の楽しそうな 笑顔や笑い声を聞くことができて、ス タッフもすごく嬉しかったです。 今後も季節を感じられるイベントを大 切にしていきたいと思います。

ピリアロハ様 フラダンス慰問 2016/11/7

ピリアロハ様がフラダンスの慰問にお越しくださいました。 曲ごとに様々な衣装に変わり、とても美しいフラダンスの踊りでした。 利用者様の中には手振りを真似ている方が多くいらっしゃいました。 皆さん、フラダンスの踊りに癒されたようで、たくさんの笑顔を見せ ていました。

利用者様からは「衣装も、踊っている人たちもきれいだね。」との声 が聞かれました。スタッフも素敵な踊りに癒され、改めて、フラダン スの魅力を実感しました。充実した癒しの時間を利用者様と共に体験 することができて、スタッフも幸せでした。









入所・通所合同 クリスマス会 ~キングラン東海様&スタッフ演奏~ 2016/12/21・22

21日、22日の2日間に開催された入 所・通所の合同クリスマス会において、 お世話になっている業者様のキングラン 東海の方が慰問にきてくださり「上を向 いて歩こう」や「悲しい酒」などのナツ メロや演歌 12 曲の演奏を披露してくだ さいました。あじさいのスタッフ4名 (看護1名・介護2名・リハビリ1名) もピアノ、ウクレレ、ギターを使って、

を奏でることができました。









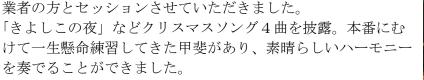












また、6種類の中から好きな2種類を選んでいただくケーキ バイキングも行いました。利用者の皆さんは、大喜びでケーキ を頬張っていました。皆で歌を歌い、ケーキを食べて素敵なク リスマス会になり、1日目、2日目とも大盛況でした。利用者 様が楽しそうな笑顔をたくさん見せてくださりとても嬉しかっ たです。これからも楽しい会を計画していきたいと思います。































利用者の皆さんも慰問の方と一緒に、元気よく歌いました。ケーキも美味しくいただきました。

2月のイベント予定

< 節分 ~利用者様とあじさいスタッフで豆まき~ >

利用者様とあじさいスタッフで「鬼は~外、福は~内」と声を掛け合い、皆で豆まきを行いま す。豆まきをして、利用者様、来訪される皆様、あじさいに福を呼び込み、皆さんの健康をお祈 りしたいと思います。イベントの詳細はお楽しみに!!

> 日 時:平成29年2月3日(金)14:00~15:00 ※時間は変更になる場合があります。

入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



第 32 号 平成 29 年 2 月

2月に入り、まだまだ寒い日が続いています。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

あじさいでは、1月下旬に、利用者様の体位を変えて快適で安定した姿勢をつくる「ポジショニング」

の勉強会を行いました。効果としては褥瘡予防、拘縮予防、 誤嚥予防、浮腫予防、肺炎予防、介護負担軽減、血液循環 の改善、呼吸状態の改善などがあげられます。

今回の勉強会で改めてポジショニングの大切さを学び ました。今後、利用者様へのケアに活かしていきたいと 思います。スタッフで力を合わせて頑張ります。







活動報告





レクリエーションを行う意味とその効果を学ぶために、レクリエーション勉強会を行いました。 レクリエーションは利用者様の身体機能向上、脳の活性化に効果をもたらすだけでなく、行うこと でコミュニケーションと生きがいに繋がっていきます。それが、生活にハリや笑顔が生まれること にも広がっていきます。勉強会では、ビンゴゲームのレクリエーションを実践で行い、利用者様の 立場で楽しさ、ワクワク感を体感できました。この勉強会で、レクリエーションの奥深さだけでな く、スタッフ自身もレクリエーションを思いきり楽しむことで利用者様を楽しませることができる ということも学びました。とても充実した勉強会になりました。









2017/1/20

フラダンスシスターズ様がお越しくださ いました。瀬戸の花嫁、世界に一つだけの 花、四季の歌、グッバイホノルル、ツツ エ、エピリマイ(後半3曲はハワイの曲) など全6曲を披露してくださいました。 踊りはもちろんのこと、フラダンスについ ての説明も交えてのトークはとても楽しく 利用者様もスタッフもワクワクしながら聞 きました。また、曲ごとに衣装が替わり、 素敵な舞いと衣装に見とれてしまいまし た。ホールには、たくさんの笑顔が溢れ、 素敵な時間を皆で一緒に過ごすことができ て幸せでした。















入所・通所合同 新年会 ~1 階・2 階・通所リハ・リハビリ催し物~ 2017/1/18

1月イベントで「新年会」を開催しました。今年は、あじさいスタッフ(1階・2階・通所リハ・リハビリ)が出し物を行いました。1階は、ピコ太郎の「PPAP」「ネオサングラス」、2階は、ももいろクローバーZの「チャイマックス」と星野源の「恋」を踊りました。通所リハは利用者様とスタッフでピンクレディーの「UFO」を踊り、舟木一夫の「高校三年生」を歌いました。また、運転手さんが「男の背中」を熱唱しました。リハビリは3人で「マジックショー」と尾崎紀世彦の「また逢う日まで」を熱唱しました。各部署とも当日まで利用者様に楽しんでいただくために一生懸命練習を積み重ねてきました。どの部署の出し物も大成功で、利用者様からは「素晴らしい。」「すごく楽しかった。」との声が聞かれました。笑顔がいっぱいの利用者様とスタッフが一体になった楽しい新年会となりました。







1階スタッフ(看護・介護)







2階スタッフ(看護・介護)









通所リハビリスタッフ











リハビリスタッフ



3月のイベント予定



く ひなまつり ~利用者様とスタッフでひなまつりを楽しむ~ >

あじさいでひなまつり会を開催します。

皆で、歌を歌い、利用者様とスタッフで楽しい会にしていきたいと思います。 イベントの詳細はお楽しみに!!

> 日 時:平成29年3月8日(水)13:50~14:45 ※時間は変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



あじさい通信 第33号 平成29年3月





3月に入り、春の季節がやってきました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか?

あじさいでは2月3日に節分の豆まきを行いました。豆に見立てた紙ボールを利用者様とスタッフ で「鬼は外、福は内」と声をかけ合いながら、鬼退治を行いました。(今年はスタッフ5名が鬼役とな り、一生懸命に体を張ってくれました。)利用者様は、イキイキとしながら、鬼にボールをぶつけ鬼退 治をしていました。利用者様の楽しそうな姿をみることができて本当に良かったです。おやつに提供 したおかめさんと鬼さんの顔をしたお饅頭を、皆さん嬉しそうに頬張っていました。

今年も利用者様、ご家族様、来訪される皆様、あじさいスタッフが健康で一年を過ごし、多くの福 が訪れます様に祈っています。



利用者の皆さんのおかげで、今年も無事鬼退治ができました。



施設からお知らせ



教育教育中央中央中央中央中央中央

衣替えについてのご案内

春に近づき、暖かい季節になってきました。春夏物の衣類への入れ替えをいたしますので、 ご準備いただきたく、以下のことをお願いいたします。

●衣類の確認

- 季節にあったもの
- ・衣服のほつれ、ボタンの取れの直し
- ●靴の洗濯
 - サイズの確認
- ●冬物の衣類、毛布のお持ち帰り
- 入浴時に使用するバッグ(ビニール製)

利用者様が施設で気持ち良く 過ごしていけるようにご協力 をお願いいたします。

· 教会会会中中中中中中中中中中中中











あじさい 通所リハビリ通信



バレンタイン大作戦 ~イチゴと食パンにチョコをつけて味わう~ 2017/2/13・14・15

通所リハビリでは、バレンタインデーに合わせ、イチゴとパンのチョコフォンデュを行いました。 スタッフがチョコを溶かして牛乳を加えたチョコソースを準備し、利用者様には、イチゴと食パンを 切ってもらいました。皆さん、テキパキと下準備をしてくれました。

利用者の皆さんは、イチゴと食パンをチョコにつけて食べるということが初体験で、最初は戸惑いもあったようでしたが、チョコをかけている時は楽しそうにイキイキした表情をしていました。

皆さんから「食べ方が新鮮だね。とっても美味しい。」「大きいイチゴで美味しいね。」との声が聞かれました。利用者様の喜ぶ顔を見ることがスタッフにとって、何よりの幸せです。



3月・4月のイベント予定



くお花見ドライブ(1階・2階入所者様) >

お花見の時期になりました。春といえば、桜のシーズンですね。利用者様に季節を肌で感じていただきたく、利用者様とスタッフで勝間田の川沿いにある桜を見に行きたいと思います。 利用者様に楽しんでいただけるようなイベントにしていきます。お楽しみに!!

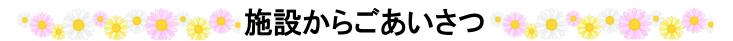
> 日 時: 平成 29 年 3 月 29 日 (水) ~4 月 7 日 (金) 13:50~15:00 ※日時は変更になる場合があります。(土・日は除く)

入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

A CHARLES AND A



第 34 号 平成 29 年 4 月



4月になり、新年度が始まりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか?

あじさいでは3月3日に入所・通所リハビリと合同のひなまつり会を行い、細江保育園の園児の皆さんをお招きました。園児の皆さんは、歌声の披露と利用者様とのふれあいをしてくれました。ふれあいでは、音楽に合わせて肩をトントンと叩いてくれたり、ハンカチを上から落として掴むというような遊びをしてくれたりしました。利用者の皆さんは、子どもさんの姿を見て、目を輝かせ、満面の笑顔で「とても可愛いね。」「元気に大きくなってね。」と声をかけていました。利用者様もスタッフも子どもさんの純真無垢な姿に心癒され、元気のパワーをいただきました。笑顔がいっぱいの幸せ溢れるひなまつり会になりました。



















ひなまつりの歌「うれしいひなまつり」を子どもさんと利用者様の皆で合唱

• •• •

活動報告



















藤枝夢一座様と素敵な芸に笑顔溢れる利用者の皆さん

藤枝夢一座様がお越しくださり、マジック、歌、踊り、そして足芸と様々なジャンルの出し物を披露してくださいました。華麗な衣装や舞、透明感のある美しい歌声、アッと驚くようなマジックなど、どれも新鮮で素敵でした。利用者の皆さんからは「素敵な歌や聞りで感動したよ。」との声が聞かれ、中には、涙を流している利用者様もいらっしゃいました。

藤枝夢一座の皆様と一緒に過ごした時間はとても楽しく幸せで、あっという間に過ぎてしまいました。



JA 榛南女性部 レインボー様 慰問 2017/3/6



JA 榛南女性部のコーラスグループ「レインボー」の皆さんがお越しくださいました。

美しい歌声のコーラスや、クイズ、踊りなどを披露してくださいました。

利用者の皆さんは歌に合わせて、 笑顔で手拍子をしていました。 また、クイズの問いにも積極的に 声を出して、回答していました。 レインボーの皆さんが、熱心に声 をかけてくださり利用者の皆さん も嬉しそうでした。









美しい歌声に聞き入る利用者の皆さん

♥♥♡♥♥ ~細江小学校の小学生の皆様 交流学習~ 2017/3/2・3/7・3/9 ♥♥♥♥

細江小学校の4年生の皆さんが、交流学習にお越しくださいました。(1日目は4年2組、2日目は4年3組、最終日には4年1組の皆さん)内容は、①クイズ・ビンゴ ②折り紙・あやとり ③読み聞かせ ④劇(演劇・紙人形劇)⑤トントンずもう ⑥紙芝居・紙風船 ⑦輪投げ・風船 ⑧歌・リコーダー ⑨ボーリング など。利用者様とどんな交流をするか、自分たちで考えて、準備をしてきてくれたとのことでした。小学生の皆さん、最初は照れて恥ずかしそうにしていましたが、時間が経つにつれ、笑顔で話をしていました。利用者様も子どもさんとふれあったことですごく活き活きとして、笑顔を見せていました。利用者様、スタッフとともに充実した3日間でした。





















5月のイベント予定



5月は、利用者様に季節を感じていただきたく、フラワーアレンジメント体験を開催したいと思います。5月に咲く色とりどりのお花を用意して、利用者様とスタッフでお花を生けていきたいと思います。利用者様に楽しんでいただけるようなイベントにしていきます。お楽しみに!!

日 時:平成29年5月15日(月)14:00~14:50(2階)

平成 29 年 5 月 16 日 (火) 14:00~14:50 (1 階)

※日時は変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



第 35 号 平成 29 年 5 月

・※ ・※ 施設からごあいさつ・※ ・※ ・※

5月に入り、風が吹くと心地よく過ごしやすい季節になってきました。 皆様、いかがお過ごしでしょうか?

入所・通所リハビリで、3月下旬から4月下旬にかけてお花見ドライブに出掛けました。

入所は、桜の開花が遅かったため、富士山静岡空港と吉田公園のチューリップまつりに、通所リハビリは、東光寺の長藤まつりに行きました。富士山静岡空港では、初日以外は飛行機が見ることができず、残念でした。しかし、利用者様から「とても良い思い出になったよ。」「ありがとう。」との声が聞けたのでスタッフも嬉しかったです。チューリップと長藤を見に行った利用者様からは「とてもキレイだね。」との声が聞かれました。外出するということが、利用者様にとって何よりの気分転換になったようです。皆さん、楽しそうな笑顔を浮かべられていました。



富士山静岡空港:平成 29 年 3 月 29・30 日、4 月 3 日 吉田公園(チューリップまつり):平成 29 年 4 月 4・5・6 日



東光寺(長藤まつり): 平成 29 年 4 月 24・25・26 日





3月の作業レクリエーションとして、利用者の皆さんとスタッフで協力をして、折り紙でひな人形づくりを行いました。自分たちで着物の色を選んで、オリジナルのひな人形を作成しました。皆さん思い思いに柄選びから真剣に取り組んでいました。男雛、女雛の両方の形ができると、自分でひな人形の眉、目、口を入れて顔を完成させていました。作業に取り組んだ利用者の皆さん全員が満足げな表情を見せ、「ひな人形は可愛いね。」「季節を感じられるね。」との声が聞かれました。作業レクリエーションで季節を感じられるようなことができてよかったです。

利用者の皆さんとスタッフで、充実した楽しい時間を過ごすことができました。これからも利用者様が楽しめるイベントを実施していきます。











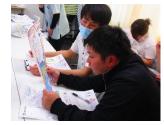




防災の勉強会を開催しました。東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)が起こった時の各地域の 状況を捉えた映像を見ました。その後、自分の住 んでいる地域で自然災害にあった際の想定された 被害の範囲、またどこにどのように避難すること が適切であるのかをハザードマップをみて学びま した。自然災害はいつどのようにして起こるのか わかりませんので、スタッフ一人一人が日々の生 活の中で自然災害について考え、備えていくこと が大切だと改めて感じました。利用者様、来訪さ れる方、スタッフ全員の命を守るために、自然災害に備えて訓練を重ねていきたいと思います。











6月のイベント予定



< あじさい 新茶会 >

6月に入ると、新茶が美味しい季節になりますね。牧之原のブランド茶でもある「望~のぞみ~」を皆さんに振る舞いたいと思います。利用者様に楽しんでいただけるようなイベントにしていきます。お楽しみに!!



日 時: 平成 29 年 6 月 19 日 (月) 13:50~14:45 (2 階) 平成 29 年 6 月 20 日 (火) 13:50~14:45 (1 階)

※日時は変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



第36号 平成 29 年 6 月



🏄 施設からごあいさつ 💨



6月に入り、梅雨を間近に暑くなってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか?

5月の行事イベントで、フラワーアレンジメントを実施しました。入所では、5~6のグループに 分かれて、通所リハビリでは、個人で自分なりのフラワーアレンジメントを行いました。入所・通所 リハビリの利用者の皆さんからは、お花を見て、「キレイだね。」「可愛いお花だね。」という声が聞か れました。女性の利用者様だけでなく、男性の利用者の皆さんもお花に興味を持ってくださり、楽し そうに、お花を生けていました。入所の作品は入口の通路や各階に飾らせていただきました。通所リ ハビリでは、生けたお花をお家へお土産としてお持ち帰りいただきました。利用者様とスタッフで充 実した楽しい時間を過ごすことができて良かったです。



平成29年5月15日・16日 入所利用者の皆様



平成 29 年 5 月 29 日・30 日 通所リハビリ利用者の皆様





入所・通所リハビリ 作業レクリエーション作品

下の写真は入所、通所リハビリの5月・6月のレク作品です。入所の作品は、虹・あじさい・カタツ ムリを一枚に仕上げました。通所は、こいのぼり・富士山・あじさいを一幅の絵のように窓ガラスに飾 りつけしました。入所・通所リハビリともに、折り紙を折ったり、ちぎってちぎり絵にしたり、画用紙 を細かく切って貼りつけたり、ぬり絵をしたりと色々な作成方法で、1つの作品を完成させました。入 所・通所リハビリの利用者の皆さんがそれぞれで力を合わせて完成させた努力の結晶の作品です。皆さ んが、いつも一生懸命に楽しく作業に取り組まれてくださりスタッフ一同大変嬉しく思います。

今後も、利用者の皆 さんに、季節を感じて 楽しんでもらえるよう な作業レクリエーショ ンを企画していきたい と思います。





入所作品

通所リハビリ作品

防災訓練(夜間の火事を想定した避難訓練)2017/5/23

今年度の防災訓練として、夜間に火事が起きたこ とを想定した避難訓練を行いました。

火事が起きた際には、初動の一分一秒が大事であ り、対応を間違えば命取りになります。

第一に、利用者様とスタッフの身の安全を確保す ること。そして、迅速に避難することが大切です。 今回、避難訓練を実施し、スタッフ同士の連携や人 員の搬送の仕方など、いくつか問題があることがわ かりました。今後、訓練で得た反省点や問題点を改 善し、災害緊急時に備える体制づくりをしていきた いと思います。防災について、スタッフ一同が改め て身を引き締められた訓練となりました。











7月のイベント予定



くあじさい 七夕会> ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

7月は七夕の季節です。7月7日の夜、織姫と彦星は"再会"という願い を叶えます。みんなの願い事も叶えられますように、短冊にお願いごとを書 いて笹に飾りつけをしましょう。

当日は、レクの時間に七夕の歌を利用者様とスタッフで歌いたいと思います。

日 時:平成29年7月7日(金)13:50~14:45 ※時間は変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



あじさい通信 第37号 平成29年7月

💉 🏏 施設からごあいさつ 🎾

7月に入り、夏の季節がやってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか?

あじさいでは6月の行事イベントで新茶会を実施しました。新茶は牧之原市のブランド茶「望~の ぞみ~」を施設の方で用意させていただきました。一煎目は茶葉を急須に入れ、80℃くらいのお湯を ゆっくりと注ぎ、30秒間蒸らし、湯呑みに注ぎました。利用者様と面会で見えたご家族様、スタッフ にお茶を振る舞いました。キレイな黄緑色のお茶を見て、利用者様、ご家族様、スタッフから「キレ イだね。」また「甘くて、とっても美味しいね。」との声が聞かれました。お茶が好きではない利用者 様も自らおかわりするほど大好評でした。利用者の皆さんが、喜んでくれるイベントが開催できて良 かったです。皆で楽しい時間を過ごすことができました。





平成 29 年 6 月 21 日・22 日・23 日 通所リハビリ利用者の皆様

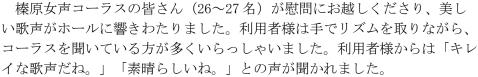




↑ ※ ※ ※ ※ ※ ※ 棒原女声コーラス慰問 2017/6/27 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※







利用者様をはじめ、その場にいたスタッフ全員が素敵な歌声に聞き入ってし まいました。コーラスの合間にはマジックの披露がありました。

アッと驚くマジックに、利用者様、スタッフともに大喝采でした。









■■■■ 通所リハビリ防災訓練(火事を想定した避難訓練)2017/6/26 ■■

今年度の防災訓練として、5月に夜間の火事 を想定した避難訓練を行いました。そして今回 は、通所リハビリにおいて、昼間の想定で避難 訓練を行いました。火事は、いつ、どのような 時に発生するかわかりません。緊急時の対応次 第で人の命に関わることになります。

今回の避難訓練では、迅速に避難できました が、実際には訓練のようにスムーズにできると は限りません。日々の訓練を重ねて、問題点を 見つけ改善していく、その繰り返しが大切だと 実感しました。利用者様もスタッフも緊張感を 持ち、身を引き締めて訓練を行えたので良かっ たです。













利用者様、スタッフ全員無事に避難できました。







8月のイベント予定







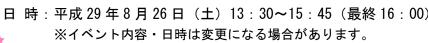


8月は夏祭りのイベントを開催したいと思います。

当日は、かき氷屋さん、綿菓子屋さん、ゲームイベントを予定しています。利用者 様、ご家族様が気軽に参加できるようなイベントにしていきたいと思います。 ドキドキ、ワクワクの楽しいイベントを開催しますので、おたのしみに!!



日 時:平成29年8月26日(土)13:30~15:45(最終16:00)



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪ 発行:介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

http://www.roken-ajisai.com TEL: 0548-23-0231 FAX: 0548-23-0235



あじさい通信 第38号 平成29年8月

※※ 施設からごあいさつ ※※ ・

8月に入り、夏本番となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか?

あじさいでは7月の行事イベントとして「七夕会」を入所・通所それぞれで実施しました。

7月7日は、織姫様と彦星様の"再会"という願いが叶えられます。利用者様の願いも叶うように、 願いを込めた短冊の飾りつけをしました。入所では、七夕の紙芝居の読み聞かせを、利用者様の代表

2人に披露していただきました。皆さん、真剣に紙芝居に耳を傾けていま した。通所でも紙芝居を用意して、利用者様一人一人に朗読していただき ました。利用者の皆さんから「楽しかったよ。」との声が聞かれ、入所・ 通所、それぞれオリジナルの楽しい七夕会を開催することができました。



















平成29年7月7日 入所利用者の皆様

















平成29年7月7日 通所リハビリ利用者の皆様







グレースファミリーの皆様が慰問にお越しくださいました。楽器の素敵なハーモニーと、歌声を披露してくださり、とても癒されました。披露された曲の中には「みかんの花咲く丘」や「ふるさと」があり、利用者様とスタッフも一緒に歌わせていただきました。利用者様からは「懐かしい曲だね。」「みんなで、歌を歌うのは楽しいね。」「きれいな演奏だね。」との声が聞かれました。充実した楽しい時間を過ごすことができました。









<mark>● ● ● ● ● ●</mark> 通所リハビリ パンケーキづくり 2017/6/14・15 <mark>● ● ●</mark>

6月の行事でパンケーキづくりを実施しました。 材料をボウルに入れて、かき混ぜて、焼くまでの工程を利用者様とスタッフで行いました。

パンケーキを焼くと、甘い美味しそうな匂いが、通 所リハビリ室から、廊下にまで漂ってきました。 利用者様の皆が、上手にパンケーキをひっくり返し ていました。利用者様自身でそれぞれ焼けたパンケーキにあんこや生クリームをトッピングしました。 利用者様たちは「甘くて美味しいね」と笑顔いっぱ いでパンケーキを召し上がっていました。

利用者様とスタッフが協力して、作業レクリエーションを実施することができました。





















9月のイベント予定



9月は行事イベントで敬老会を開催します。 1年に1回の特別な日に、利用者様の皆様に、敬意を示すとともに、 感謝の気持ちを伝え、長寿をみんなでお祝いしたいと思います。

当日は、何を実施するのか、お楽しみに!!

日 時: 平成 29 年 9 月 13 日 (水) 13:50~14:50

※各階でイベントを行う予定です。時間は変更になる場合があります。

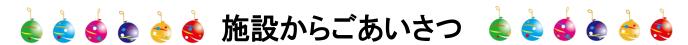


入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪ 発行:介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

 $http://www.\ roken-ajisai.\ com\ TEL:0548-23-0231\ FAX:0548-23-0235$



あじさい通信 第39号 平成29年9月



9月に入り、秋が近づいてきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか?

あじさいでは8月の行事イベントとして、8月26日(土)に夏祭りを行いました。利用者様、利用 者様のご家族等来訪された皆さんとスタッフで楽しい時間を過ごしました。

皆でゲーム(魚釣り・射的・輪投げ)や模擬店(かき氷・綿菓子)に参加し交流を深めることがで きました。また、子どもたちが踊りを披露し、盛り上げてくれました。

ほぼ全員の利用者様が夏祭りに参加してくださり、皆さんから「すごく楽しいね。」「子どもたち可 愛いね。」との声も聞かれ、ホール全体が笑い声と活気に満ち溢れた夏祭りとなりました。

今年の夏祭りも利用者様、来訪者様の生き生きと楽しそうな姿が見られ大成功でした。

























スウィング・スロープの皆様がお越しください ました。あじさいでオーケストラの演奏を聴くの は、初めての体験でした。施設内全体に響き渡る 大迫力の演奏でした。美空ひばりメドレー、スー ダラ伝説、瀬戸の花嫁、いつでも夢を、恋など昔 懐かしい歌謡曲から、現代の人気曲まで披露して くださいました。利用者様とスタッフも、一緒に 歌に参加させてもらいました。曲によって、楽器 の演奏の仕方が変化していくので、最初から最後 まで新鮮な空間でした。利用者様からは「迫力あ る演奏で素敵だね。」「素晴らしいね。」との声 が聞かれました。迫力のある圧倒的な素晴らしい 演奏に、心が癒されました。



7月の作業レクリエーションでうちわ作り を実施しました。

皆さん、うちわの形にくり抜いた和紙に顔 彩絵の具を使って、自由に絵を描いたり、和 紙を折り曲げて、それぞれの面に色つけを行 い、模様づくりをしたりしました。

最初から完成するまで、とびっきりの笑顔で うちわ作りに取り組まれ、一人一人のオリジ

> ナルのうちわが完成しました。 これからも季節に合わせた 作業レクリエーションを実施 していきます。

























10 月のイベント予定





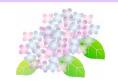
10月の行事イベントは、運動会を開催します。

1年に1回の大イベントです。赤組・青組のチームに分かれて対戦します。 それぞれのチームで、力を合わせて勝利を目指して頑張ります。

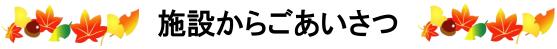
利用者様のご家族様、来訪者様とも、お気軽にお立ち寄りいただき、利用者様の 頑張る姿を見ていただきたいと思います。両チームに声援を送り、応援をお願いいたします。

> 日 時: 平成 29 年 10 月 28 日 (土) 13:30~15:30 (最終:16:00) ※時間は変更になる場合があります。

入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪



あじさい通信 第40号 平成29年10月



10月に入り、秋の気配を感じるようになりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか? あじさいでは9月の行事イベントとして「敬老会」を実施し、入所・通所リハビリ利用者の皆様 に楽しんでいただきました。

施設からのお願い 一衣替えについてのご案内一

ご家族様にご準備いただくもの

- ●衣類の確認
 - 季節にあったもの
 - 衣服のほつれ、ボタンの取れの直し
- 靴の洗濯とサイズの確認
- ●夏物の衣類、タオルケットのお持ち帰り
- ●冬物の衣類、毛布の準備
- ●入浴時に使用するバッグ(エコバッグ)

秋になり、これから涼しくなってきます。 秋冬物の衣類への入れ替えをしますので、 ご家族様には、ご準備をしていただきたく、 お願いいたします。

利用者様が快適な 施設生活を送ることが できますようにご協力 お願いします。





活動報告



敬老会 2017/9/13

入所の敬老会では、マジックシックスの方がお祝いに駆けつけてくれました。アッと驚くよう な、マジックの披露に心躍る楽しい時間を過ごすことができました。マジックシックスの皆様か ら「いつまでも、お元気で。」とのお言葉をいただき、利用者の皆様はとても嬉しそうでした。 マジックショーの後、1階・2階それぞれのフロアで敬老会を実施しました。長寿の節目を迎 えた方(77・80・88・90・99・101歳の方)に前に並んでいただき色紙のプレゼントを、また、利 用者様全員にささやかですが、ハンカチをプレゼントさせていただきました。スタッフから利用 者様一人一人に手渡しすると、涙を流して喜んでくださる方が多くいらっしゃいました。



通所リハビリ かき氷づくり 2017/8/15・16 ≥



















8月に夏のレクリエーションとしてかき氷づくりを 実施しました。利用者様にかき氷の味付けと、トッピ ングをイチゴ、抹茶、練乳、あんこの中から一人一人 自分で選んでもらいました。

利用者の皆さん、自分好みのかき氷が完成し、満足 されているようでした。「冷たくて美味しいよ。」 「甘くて美味しい。」との声が聞かれ、嬉しそうな笑 顔、楽しそうな笑顔がたくさんみられました。

蒸し暑い夏の季節にピッタリのイベントでした。利 用者様とスタッフで、とても楽しい時間を過ごすこと ができました。

通所リハビリ 敬老会 2017/9/19・20 ●●●

9月の行事で敬老会を実施しました。

長寿の節目を迎えた方を発表し、施設から 賞状の授与とお祝いの言葉を送らせていただ きました。また、節目の色のちゃんちゃんこ (黄・紫・ピンク)を着ていただき写真撮影 を行いました。賞状をもらった利用者様の皆

> さんがとても誇らしそうに見 えました。

敬老会でスタッフから、利 用者様に長寿のお祝いの言 葉と日頃の感謝の気持ちを 伝えることができました。





















11月のイベント予定



<パンケーキづくり> ̄ ̄ ○ ◎ ◎ ♡ ̄ ○ ◎ ◎ ♡ ̄ ○ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎

11月の行事イベントはパンケーキづくりを開催します。 利用者様とスタッフで協力してパンケーキ作りを行います。生クリーム、 フルーツ缶、あんこなど色々なトッピングをご用意する予定です。 オリジナルパンケーキを一緒につくっていきましょう。

> 日 時: 平成 29 年 11 月 15 日 (水) 14:00~15:00 ※時間は変更になる場合があります。



入所者·通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪ 発行:介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

http://www.roken-ajisai.com TEL: 0548-23-0231 FAX: 0548-23-0235