



施設からのごあいさつ

3月になり、少しずつ暖かい気候になり、春に近づいてきました。

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

3月といえばひなまつりですね。3月3日のひなまつりの始まりは季節の節目や変わり目に災難や厄などから身を守り、良い幕開けとなる節句とされてきました。現在に至っては女の子の健やかな成長や幸せを願う日とされています。あじさいではひなまつりに合わせて、2月29日に1階事務所のとなりにおひな様を飾りました。利用者様、ご家族様、スタッフなど、あじさいに関わる全ての人たちの幸せを祈って一つ一つ大事に飾りました。

あじさい一同、多くの人に幸せが訪れますよう祈っています。



活動報告

搬送訓練 2016/2/23



実際に搬送訓練を行うことで、難しさを実感しました。今後も気を引き締めて訓練を行っていきます。

あじさいでは、災害時の時の防災訓練の一環で搬送訓練を行いました。

震災時や多数傷病者発生事故等の悪条件であればあるほど慎重で正しい搬送が必要になります。今回、①椅子を利用した方法、②シートで全身を包み、両肩を浮かす様にして頭の方に引っ張る方法、③シートと物干し竿を使って、応急担架を作成して搬送する方法の3つの搬送方法を実践しました。

利用者様やスタッフの命を守っていくためには、スタッフの一人一人が強い防災意識を持つことが大切です。今後も、訓練を随時行い、災害が起きた時も瞬時に行動できるような体制作りをしていきます。

「鶴俊の会」様 日本舞踊を披露 2016/2/19



鶴俊の会の皆様がお越しくだり、いちず花、につぼん花咲か音頭、人生五分と五分、お座敷小唄、会津磐梯山、五所川原甚句、炭坑節などの日本舞踊を披露してくれました。

後半では、前田俊子さんがソロで徳川家康公御遺訓の舞を見せてくださいました。

皆さんの踊りを見て、利用者様からは「キレイだね。素敵だよ。」との声が聞かれました。また利用者様の中には日本舞踊の経験者の方も何名かおられ「昔を思い出すね。懐かしいよ。」との声も聞かれました。利用者様の皆様の楽しそうな姿を見ることができて良かったです。



施設からお知らせ



衣替えについてのご案内

春に近づき、暖かい季節になってきました。春夏物の衣類への入れ替えをいたしますので、ご準備いただきたく、以下のことをお願いいたします。

- 衣類の確認
 - ・季節にあったもの
 - ・衣服のほつれ、ボタンの取れの直し
- 靴の洗濯
 - ・サイズの確認
- 冬物の衣類、毛布のお持ち帰り
- 入浴時に使用するバッグ（ビニール製）



利用者様が気持ち良く過ごしていけるようにご協力をお願いいたします。

あじさい 通所リハビリ通信

レクリエーション

通所リハビリでのレクリエーションの様子です。

この日は風船たたきを実施しました。

2人ずつ1対1の対決で、まず2人の目の前に棒とカゴを並べ、じゃんけんをして勝った人は、ラップの芯で作られた棒で紙風船を叩いて潰します。負けた人は、紙風船が叩かれる前にカゴを伏せて守ります。どちらか早い方が勝ちというルールです。勝った人同士で対決を進めていき勝敗を争いました。皆さん、目の前の相手に負けまいと一生懸命取り組んでいました。勝敗に関わらず、皆さん楽しそうな表情を浮かべていました。



3月・4月のイベント予定

< お花見 >

春が訪れ、桜が咲く季節になってきました。

あじさいでは勝間田川の桜並木のお花見を予定しています。

利用者様が喜んでくれるようなイベントにしたいと思います。

日時：平成28年3月30・31日、4月1・4・5・6日 13:30~14:30

※桜の開花時期や天候により、日程が変更になる場合があります。



入所者・通所リハビリ利用者募集中!! 随時、見学会を受付しております。お気軽にお立ち寄りください♪

発行：介護老人保健施設あじさい 〒421-0421 静岡県牧之原市細江 3208-1

http://www.roken-ajisai.com TEL：0548-23-0231 FAX：0548-23-0235