



施設からごあいさつ

11 月に入り、季節はもう冬です。皆様、いかがお過ごしでしょうか？
寒い日が続きますが、お体にお気をつけてお過ごしください。

あじさいでは 10 月イベントで「運動会」を実施し、入所・通所リハビリの
利用者の皆さんが、一生懸命に競技に挑んでくださいました。



活動報告

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 運動会 2022/10/5 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

入所の運動会では、1 階と 2 階それぞれの階で赤組と青組に分かれて行いました。
利用者の皆さんは、運動会が始まると、いきいきとした表情で競技に参加されていました。レクリエーシ
ョンが苦手な利用者様も積極的に競技に取り組んでおり、スタッフもとても嬉しくなりました。
体操（365 歩のマーチ・青い山脈）、玉入れ、借り物競争（スタッフ競技）、ボトル倒し、どれも皆で楽し
く実施することができました。
利用者様のたくさんの笑顔が溢れる大イベントとなり、大成功でした。来年も楽しんで行きましょね。



